



PARA SUKMA SELANGOR XXII

5-10 SEPTEMBER 2026



selangorkini

PERCUMA

PP 19570/07/2020 (035196)

3 - 9 SEPTEMBER 2026

mediaselangor.com

Jalan raya, rel atasi jurang antara daerah

Jaringan jalan raya dan pengangkutan awam antara asas penting untuk menghubungkan daerah dengan kawasan perindustrian dan pelabuhan utama bagi merancakkan pertumbuhan ekonomi setempat, kata pensyarah UPM.

Aspek itu dapat menjayakan hasrat dalam Rancangan Selangor Kedua (RS-2) yang menetapkan matlamat bagi mengecilkan jurang pendapatan antara daerah berdasarkan potensi sesebuah kawasan.

Sabak Bernam, Kuala Selangor dan Hulu Selangor memiliki potensi besar dan kelebihan tersendiri serta berupaya menjadi wilayah ekonomi koridor utara jika semua daerah terhubung dalam ekosistem ekonomi negeri.

BUKA 2



Kerja pembinaan Kompleks Islam Wira Damai di Gombak mencapai kemajuan lebih 50 peratus setakat 30 Ogos lalu dan dijadual siap sepenuhnya tahun depan. Kompleks hasil ilham Dato' Menteri Besar Dato' Seri Amirudin Shari itu menyediakan kemudahan masjid, bilik kuliah dan pusat riadah. Foto HARUN TAJUDIN

► BERITA MUKA 3

pancawarna

Demi anak, Kak Tun bangkit dari kesusahan



Ibu tunggal teroka perniagaan bidang makanan hingga buka kedai sendiri

5

Keharmonian berbudi pada tanah



Penduduk Taman Tanjung Api-Api bersama usahakan kebun komuniti

8&9

Muzik bantu atasi kemurungan



Vokalis kumpulan indie ubah rasa tidak selesa dalam diri

6

Kecilkan jurang pendapatan

Jalanan pengangkutan lonjak ekonomi antara daerah

Oleh **SOFIA NASIR**

SHAH ALAM - Faktor kemudahan pengangkutan antara perkara utama dalam menjayakan hasrat mengecilkan jurang pendapatan antara daerah di Selangor, kata pensyarah Universiti Putra Malaysia (UPM).

Menurut Pensyarah Perancang Bandar dan Wilayah/Pembangunan Komuniti UPM Dr Mohammad Mujaheed Hassan, ia antaranya jaringan jalan raya, pengangkutan awam dan infrastruktur digital.

"Pertama, lihat kesalinghubungan di setiap daerah seperti jalan raya, pengangkutan awam, infrastruktur digital dan sebagainya kerana ini perkara asas serta penting kepada pembangunan sesuatu kawasan," katanya kepada Media Selangor.

Sebelum ini, Dato' Menteri Besar Dato' Seri Amirudin Shari menyatakan pembukaan Lebuh raya Pesisir Pantai Barat (WCE) menjadi pemangkin dalam merapatkan jurang pembangunan antara luar bandar dan bandar terutama di utara negeri.

Selangor juga mahu membina jajaran Rel Kita Selangor sepanjang 211 kilometer meliputi laluan Sabak Bernam merentasi Sepang hingga Negeri Sembilan dalam Rancangan Selangor Satu (RS-1).

Rancangan Selangor Dua (RS-2) pula menyebut projek berkenaan akan dijayakan sama ada melalui pembinaan rel sepenuhnya ataupun campuran bas rapid transit (BRT) untuk meminimumkan kos.

Dalam RS-2, Selangor menyasarkan jurang pendapatan antara daerah dikecilkan bagi memastikan pertumbuhan ekonomi lebih seimbang dan lebih adil kepada masyarakat di setiap daerah.

Dr Mohammad Mujaheed berkata pembangunan WCE yang menghubungkan kawasan perindustrian dan pelabuhan utama di Pelabuhan Klang bakal merencanakan lagi ekonomi di wilayah utara negeri.

"Kelebihan Selangor bukan hanya kerana kita berada di tengah Semenanjung. Kita juga ada pintu antarabangsa melalui Pelabuhan Klang dan Lapangan Terbang Antarabangsa Kuala Lumpur (KLIA).

"Yang penting bagaimana mahu hubungkan daerah-daerah ini dengan pintu serta pusat ekonomi. Kalau kesalinghubungan itu dapat diperkukuh, saya rasa potensi untuk merencanakan ekonomi ke kawasan lain memang jauh lebih besar," katanya.

Beliau memberitahu jurang pendapa-



Yang penting bagaimana mahu hubungkan daerah-daerah ini dengan pintu serta pusat ekonomi. Kalau kesalinghubungan itu dapat diperkukuh, saya rasa potensi untuk merencanakan ekonomi ke kawasan lain memang jauh lebih besar."

DR MOHAMMAD MUJAHEED HASSAN
Pensyarah Perancang Bandar dan Wilayah/Pembangunan Komuniti UPM

tan antara daerah boleh dikecilkan melalui pembangunan mengikut potensi sesebuah kawasan, bukan semata-mata bersumberkan pelaburan luar.

"Perlu utamakan pelaburan yang mampu menjana lebih banyak peluang pekerjaan berimpak tinggi kepada penduduk tempatan. Maksudnya bukan sekadar berapa bilion pelaburan masuk, tapi berapa banyak pekerjaan berkualiti yang mampu diwujudkan.

"Usahawan tempatan juga perlu dimasukkan dalam ekosistem ekonomi. Kalau pelaburan besar masuk tetapi rantaian bekalan dari luar dan guna pekerja warga asing, kesan pengganda tempatan tidak akan begitu besar," katanya.

Beliau juga memuji pendekatan RS-2 yang mahu membangunkan ekonomi mengikut kekuatan daerah selepas sekian lama pembangunan tertumpu di beberapa daerah sahaja.

Dr Mohammad Mujaheed turut menyifatkan cadangan pembahagian sektor ekonomi antara daerah sebagai langkah baik tetapi mengingatkan agar pelaksanaannya tidak boleh terlalu rigid.

"Sebenarnya bagus sebab kita boleh bangunkan berdasarkan kekuatan sedia ada dan potensi kawasan berbanding hanya memaksa sektor yang mungkin tidak sesuai dengan konteks tempatan.

"Jangan terlalu tegar (rigid) sampai kita label satu daerah satu sektor. Itu agak berbahaya kerana jika sektor tersebut bergerak perlahan, ekonomi daerah itu boleh terkesan sama," katanya.

Beliau menegaskan pembangunan



seimbang bukan bermaksud semua daerah dibangunkan dengan cara atau sektor ekonomi sama tetapi mengambil kira kesan kepada ekonomi dan masyarakat setempat.

Dr Mohammad Mujaheed juga menyarankan amalan pengelompokan ekonomi dan rantaian nilai yang berupaya mencipta ekosistem baharu bagi mengecilkan jurang pendapatan antara daerah.

Katanya, pendekatan tersebut bukan sekadar membahagi sektor mengikut daerah semata-mata tetapi berupaya mencipta ekosistem yang saling melengkapi antara semua daerah berkenaan.

"Itu lebih mampan. Setiap daerah ada pengkhususan masing-masing tetapi masih berhubung dan saling menyokong dalam keseluruhan ekonomi Selangor," katanya lagi.

Beliau percaya kedudukan negeri di bahagian tengah pantai barat Semenanjung dan mengelilingi Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur dan Putrajaya memberi kelebihan besar dalam aspek ekonomi.



Itu lebih mampan. Setiap daerah ada pengkhususan masing-masing tetapi masih berhubung dan saling menyokong dalam keseluruhan ekonomi Selangor."

Potensi daerah utara

Beliau turut menjelaskan tiga daerah di utara Selangor iaitu Sabak Bernam, Kuala Selangor dan Hulu Selangor berpotensi menjadi wilayah ekonomi koridor utara yang kukuh.

Katanya, pembangunan Rancangan Pembangunan Kawasan Sabak Bernam (SABDA) memberi kelebihan kepada daerah itu tetapi tumpuan juga perlu diberi kepada Hulu Selangor dan Kuala Selangor.

"Kalau kita bandingkan wilayah tengah seperti Petaling, Klang atau Shah Alam, pembangunan di bahagian utara memang berbeza. Jadi, SABDA sebenarnya boleh jadi pemangkin ekonomi baharu untuk utara Selangor.

"Tapi kita juga tidak boleh tengok Sabak Bernam sahaja. Kuala Selangor dan

Hulu Selangor pun perlu diberi perhatian kerana tiga kawasan ini berpotensi untuk saling melengkapi dan membentuk koridor ekonomi wilayah utara.

"Contohnya, Sabak Bernam fokus industri pertanian dan sektor makanan, Kuala Selangor pula dari segi pelancongan, perkhidmatan dan industri berasaskan pertanian manakala Hulu Selangor ada kelebihan dalam industri pembuatan dan automatif.

"Hulu Selangor pula mempunyai potensi automotif dan industri berteknologi tinggi, manakala Kuala Selangor mempunyai kekuatan dalam pelancongan, industri berasaskan pertanian dan juga industri baharu apabila kesalinghubungan semakin baik," katanya.

Dr Mohammad Mujaheed berkata Sabak Bernam contohnya memerlukan lebih banyak pelaburan bagi memajukan sektor pertanian moden, pemprosesan makanan dan industri berasaskan pertanian berbanding daerah lain.

"Contohnya Sabak Bernam melalui Rancangan Pembangunan Kawasan Sabak Bernam (SABDA) boleh diperkukuh dalam pertanian moden, agromakanan, agro-pelancongan dan industri hiliran," katanya.

Sementara itu, kejayaan sesebuah negeri tidak harus diukur melalui pertumbuhan ekonomi semata-mata, sebaliknya bergantung kepada sejauh mana pembangunan dinikmati secara seimbang di setiap daerah tanpa ada kawasan tercicir.

Profesor Ekonomi Universiti Tunku Abdul Rahman (UTAR), Dr Wong Chin Yoong berkata sembilan daerah di Selangor memiliki potensi dan tahap pembangunan berbeza, justeru pendekatan dalam RS-2 perlu disesuaikan mengikut kelebihan dan keperluan setempat.

"Setiap daerah perlu dibangunkan mengikut potensi dan keperluan masing-masing. Sesetengah kawasan mungkin lebih sesuai untuk pelancongan, manakala kawasan lain boleh difokuskan sebagai hab pengumpulan perusahaan kecil dan sederhana (PKS)," katanya.

Beliau juga memberitahu bukan semua daerah sesuai dibangunkan dengan sektor ekonomi baharu yang sama kerana setiap kawasan mempunyai kelebihan tersendiri.

"Saya ingin menekankan bahawa sesetengah bidang ekonomi baharu tidak sesuai untuk semua daerah. Ada daerah yang mungkin perlu kembali kepada pelancongan sebagai teras pembangunan, manakala daerah lain boleh menumpukan kepada kluster PKS," katanya.



selangorkini 3 - 9 September 2026

Peluang kerja bantu golongan muda

RS-2 bawa limbahan ekonomi setempat

Oleh **NADIAH ZAMLUS**

SHAH ALAM - Pelan Penajaan Semula Lapangan Terbang Subang (SARP) dijangka berupaya memacu pertumbuhan ekonomi di sekitar Kota Damansara melalui Rancangan Selangor Kedua (RS-2).

Menurut wakil rakyatnya, pembangunan semula Lapangan Terbang Sultan Abdul Aziz Shah (LTSAAS) memberi limpahan ekonomi kepada penduduk setempat termasuk Kampung Melayu Subang dan Subang Bestari.

Izuan Ahmad Kasim menjelaskan pembangunan SARP seluas kira-kira 477.33 hektar itu memberi tumpuan kepada pembangunan sektor penyelenggaraan, pembaikan dan baik pulih (MRO) pesawat.

"Antara komponen penting dalam SARP ialah pembangunan ekosistem aeroangkasa yang merangkumi pemain industri MRO, pembuat peralatan aeroangkasa bernilai tinggi serta pembekal peralatan dan perkhidmatan berkaitan.

"Subang sudah lama menjadi hab

MRO bagi industri aeroangkasa dan pembangunan semula ini akan memberi nafas baharu kepada kawasan berkenaan, selain membuka lebih banyak ruang pekerjaan kepada penduduk Kota Damansara," katanya kepada Media Selangor.

Katanya, sektor elektrik dan elektronik (E&E) serta semikonduktor juga perlu diberi perhatian bagi meningkatkan nilai rantaian dan memperkuat sektor penguatan berteknologi tinggi.

Beliau juga menjelaskan tempoh lima tahun akan datang perlu dimanfaatkan untuk memperkukuh pelaburan, pendidikan serta utiliti bagi menyokong sasaran Selangor dalam sektor berkenaan.

Menurutnya, pembangunan berasaskan kelebihan setempat penting untuk membuka peluang pekerjaan dan meningkatkan taraf hidup penduduk, bukan tertumpu kepada pertumbuhan ekonomi semata-mata.

Wakil rakyat Kota Kemuning Preakas Sampunathan pula percaya penyelesaian isu banjir dan kesesakan trafik antara tumpuan utama bagi merancakkan ekonomi setempat melalui RS-2.

duduk setempat.

Projek bernilai RM33 juta itu dijangka memberi manfaat kepada hampir 10,000 penduduk sekitar Sungai Tua, selain menjadi pusat aktiviti keagamaan dan pembangunan ummah setempat.

Dibangunkan atas tapak seluas 10.733 ekar, kompleks itu bakal menyediakan pelbagai kemudahan termasuk masjid berkapasiti kira-kira 2,700 jemaah, bilik kuliah, ruang pengurusan jenazah, ruang makan dan dapur.

Turut disediakan ialah kuarters imam dan bilal serta kawasan riadah untuk kegunaan masyarakat setempat.

Berkonsep seni bina Melayu Nusantara, pusat kegiatan Islam itu menerapkan elemen hiasan estetik tradisional dan ukiran bermotif flora berteras budaya dan warisan tempatan.

Beliau memberitahu keperluan pengangkutan awam yang lebih terancang juga perlu diberi tumpuan kerana kawasannya itu strategik dan berdekatan dengan jaringan lebuh raya.

"Kedekatan Kota Kemuning dengan koridor logistik Lembah Klang memberi kelebihan untuk mengembangkan sektor perkhidmatan, perindustrian ringan, perniagaan moden serta aktiviti logistik bernilai tambah," katanya.

Preakas menjelaskan sektor perusahaan kecil dan sederhana (PKS) serta ekonomi digital wajar diberi keutamaan melalui pendigitalan perniagaan kecil bagi meningkatkan daya saing serta membuka lebih banyak

peluang pekerjaan berkualiti kepada golongan muda.

"Anak muda perlu menjadi antara penerima manfaat utama RS-2 melalui peluang pekerjaan yang menawarkan gaji lebih baik, selain latihan peningkatan kemahiran supaya mereka dapat mengisi pekerjaan dalam sektor yang berkembang.

“RS-2 ini perlu dirasai dan dinikmati rakyat secara langsung. Kejayaan sesuatu rancangan bukan hanya diukur melalui pertumbuhan ekonomi atau pembangunan baharu tetapi sejauh mana kehidupan rakyat menjadi lebih baik hasil daripada pembangunan itu,” katanya.



Kompleks Islam dibuka tahun depan

GOMBAK - Pembinaan Kompleks Islam Wira Damai di sini kini mencapai kemajuan keseluruhan 50 peratus dan dijangka siap sepenuhnya pada suku kedua tahun depan.

Dato' Menteri Besar Dato' Seri Amirudin Shari berkata beberapa komponen projek berkenaan menunjukkan kemajuan lebih baik berbanding jadual ditetapkan.

“Sebagai contoh, komponen untuk bahagian mihrab dan ruang sembahyang, sepatutnya dalam 50 peratus (tetapi) telah mencecah 53 peratus,” katanya selepas meninjau projek berkenaan pada 30 Ogos.

Amirudin berkata Kerajaan Negeri yakin projek berkenaan dapat disiapkan selewat-lewatnya pada suku kedua tahun depan untuk dimanfaatkan pen-

PEGANGAN BEBAS | KLANG SELATAN

MENARA D1

MENARA D2

THE **RIVA** RESIDENCES

Siap pada Q1 2027

Pakej Bumiputera Istimewa*

*Ilustrasi Artis Sahaja.

**Gaya Hidup
Eksklusif
di Tepi Tasik**

Graviti8 menawarkan pengalaman kediaman tepi tasik yang tenang, di mana kemewahan dan alam semula jadi bergabung dalam sebuah komuniti moden. Di sini, keseimbangan sempurna antara ketenangan dan gaya hidup bandar mewujudkan kualiti hidup yang lebih baik.

Separa Berperabot

551 - 1,054 kps.

1+1 ke 3+1 Bilik Tidur

2 - 3 Parkir

Harga Bermula dari **RM270K***

*Tertakluk kepada terma dan syarat.

Lokasi strategik di kawasan berkembang pesat

Lebih 30 kemudahan gaya hidup sihat

Berebelahan taman tasik seluas

Sedia diduduki dengan naik taraf eksklusif

graviti8.com.my/riva

Sales Gallery Open Daily (10am - 6pm)
Mitsraland Sales Gallery (The Portfolio)

03-3099 6750

@mitsralandgroupofficial

Hubungi Kami

Developer's License: 143084/04/2019/21/AL - Validity Period: 27/01/2024-26/01/2024 - Advertising & Sales Permit: 143084/04/2020/10579a-CG - Validity Period: 21/09/2023-20/09/2024 - Approving Authority: AGH, Perbadanan Ehsan, Building Plan Reference No: A71/DAP MP/143084/04/2020/10579a-CG - Approved Commencement Date September 2022 - Land Acquisition Order No: 143084/04/2020/10579a-CG - General Agreement 222 Units (Type C) 65% Mortgage MHA 151 Units (Type A), Type B 172 Units - Freehold Apartment 169 units (Type C) 65% Mortgage MHA 151 Units (Type A), Minimum Price RM270,000 - Maximum Price RM1,203,100 - Total Parking 23,500 Pkgs Discount for Bumiputera Restriction on Title NE The information provided here does not form part of any offer or shall be taken as representation, express or implied, by the developer. In the event of any discrepancy between the ads and purchase agreement and the information, prospectus and plans contained therein, the terms of this ads and purchase agreement which form the entire agreement between the purchaser and the developer shall prevail. Additionally, all 10 units are artist's impressions only.

Jejas kecekapan ekonomi

Lewat buka WCE punca kos logistik naik

Oleh ADAM AZMAN

SHAH ALAM - Kelewatan pembukaan seksyen empat Lebuhraya Pantai Barat (WCE) meningkatkan kos logistik syarikat dan menjejaskan kecekapan ekonomi di sepanjang laluan Klang-Shah Alam khususnya Klang dan Pelabuhan Klang.

Menurut setiausaha agung Persatuan Pengangkut Barang Malaysia (AMH), kos bahan api, waktu kerja pemandu dan penyelenggaraan kenderaan naik selain risiko penghantaran yang lewat.

"Bagi industri pengangkutan barang, masa itu emas. Sebuah lori yang sepatutnya melakukan beberapa perjalanan sehari mungkin kehilangan satu atau lebih trip akibat kesesakan.

"Ini akhirnya menjejaskan produktiviti rantai bekalan secara keseluruhan," kata Mohamad Azuan Masud kepada Media Selangor.

Sebelum ini, Dato' Menteri Besar Dato' Seri Amirudin Shari berkata pembukaan lebuh raya berkenaan berupaya menjadi pemangkin merapatkan jurang pembangunan antara luar bandar dan bandar terutama di utara Selangor.

Menurut Azuan, kelewatan itu mengakibatkan masa perjalanan yang tidak menentu termasuk lori kontena berisiko terlepas slot masa di terminal, depoh atau lokasi penghantaran sekali gus mengganggu keseluruhan jadual operasi.

Katanya, kelewatan juga memberi



“Bagi industri pengangkutan barang, masa itu emas. Sebuah lori yang sepatutnya melakukan beberapa perjalanan sehari mungkin kehilangan satu atau lebih trip akibat kesesakan. Ini akhirnya menjejaskan produktiviti rantai bekalan secara keseluruhan.”

MOHAMAD AZUAN MASUD
Setiausaha Agung Persatuan Pengangkut Barang Malaysia

tekanan kepada Klang dan Pelabuhan Klang, hab utama logistik, perdagangan dan perindustrian, ekoran kenderaan berat, pengangkutan komersial dan penggunaan persendirian bergantung kepada rangkaian jalan sama.

"AMH sebelum ini menerima maklum balas pemandu bahawa kesesakan di (Pelabuhan Klang) boleh melebihi dua kilometer dan mengambil masa sekitar 30 minit.

"Kesesakan di sepanjang laluan kritikal ini boleh meningkatkan penggunaan bahan api sebanyak 15 hingga 25 peratus bagi setiap perjalanan, bergantung kepada keadaan lalu lintas," katanya.

LEBUHRAYA PESISIR PANTAI BARAT (WCE)

- WCE yang dibuka secara berperingkat sejak pertengahan tahun 2019 menghubungkan Banting di Selangor hingga ke Taiping di Perak.
- Ia menghubungkan laluan utama seperti Lebuhraya Utara-Selatan (PLUS), Lebuhraya Lembah Klang Selatan (SKVE) dan Lebuhraya Baru Lembah Klang (NKVE) untuk mengurangkan kesesakan serta menghubungkan pelabuhan utama.
- Pada Mac, WCE Holdings Bhd menyatakan seksyen empat lebuh raya itu dibuka sebelum Aidilfitri bagi mengurangkan kesesakan laluan antara Petaling Jaya, Subang, Shah Alam dan Klang tetapi jajaran itu masih belum dibuka.
- Pada Ogos, syarikat itu menyatakan seluruh jajaran beroperasi sepenuhnya menjelang awal 2027.
- Tiga seksyen terakhir ialah Seksyen 3 (KESAS ke Lebuhraya Persekutuan), Seksyen 4 (Lebuhraya Persekutuan ke Pintasan Selat Klang Utara), dan Seksyen 7 (Assam Jawa ke Tanjung Karang) telah siap.
- Pada masa ini, sebanyak lapan daripada 11 seksyen lebuh raya berkenaan telah beroperasi manakala seksyen selebihnya dijangka dibuka menjelang Mac tahun depan.



Azuan menegaskan pembukaan seksyen emoat tidak harus dilihat sekadar projek jalan raya semata-mata, sebaliknya langkah meningkatkan produktiviti dan mengurangkan kos logistik.

"Dengan ketersambungan yang lebih baik, kawasan perindustrian dan perniagaan boleh mendapat akses lebih cepak ke Pelabuhan Klang dan kawasan-kawasan lain," katanya lagi.

Beliau menggesa pihak berkuasa mempercepat pembukaan seksyen itu demi manfaat semua pengguna, tertakluk kepada pemenuhan semua keperluan keselamatan, teknikal dan pengawalseliaan.

"Bagi pengangkut barang, kami lebih rela membayar tol dan menggunakan laluan alternatif yang lebih lancar daripada terus tersangkut dalam kesesakan setiap hari," katanya.

Pemandu trak: Laluan rata, kurang berbukit

KLANG - Kebanyakan pemandu trak menyifatkan penggunaan Lebuhraya Pesisiran Pantai Barat (WCE) lebih singkat ke kawasan perindustrian dan pelabuhan utama sekali gus mengurangkan jarak dan masa perjalanan.

Jajaran yang lebih lurus dan kurang kawasan berbukit juga mengurangkan penggunaan bahan api dan menjadikan pergerakan barangan di seluruh Selangor dan kawasan sekitarnya lebih cepak.

Pemandu trak CT Campbell, Lohaana Sharma Parama Sivam, 29, berkata WCE menjadi laluan alternatif sesuai untuk kenderaan berat berulang-alik ke lokasi perindustrian dan pelabuhan.



"Ia memang memudahkan kerana kawasan perindustrian dengan logistik dan pelabuhan semuanya agak lebih dekat apabila menggunakan jalan alternatif ini," katanya ketika ditemui di Rehat dan Rawat (R&R) Sijangkang WCE baru-baru ini.

Menurut Lohaana, WCE menjimatkan masa dan menjadi laluan lencongan dari kesesakan lalu lintas berbanding jalan lain manakala jajarannya lurus dan rata menjadikan perjalanan lebih lancar.

"Kita boleh sampai lebih cepat ke destinasi, termasuk pelabuhan, kilang dan industri. Ia menjimatkan masa dan kita tidak tersangkut dalam kesesakan lalu lintas," katanya.



Pemandu trak Fuller Logistics, Mohd Yazie Azizan, 32, berkata jajaran WCE memberi kelebihan kepada kenderaan berat kerana ia kurang berbukit dan berliku yang banyak menggunakan brek.

Beliau menjelaskan satu lagi manfaat utama lebuh raya baharu ini ialah jaraknya yang lebih singkat, sekali gus memudahkan pemandu tiba di destinasi mereka dengan lebih cepak.

Bagi pemandu trak Agensi Pengangkutan Yurn Soon, Rohimi Jawahir, 59, WCE menjadi laluan pintas bagi pemandu yang bergerak antara Pelabuhan Utara di Pelabuhan Klang ke selatan Selangor.

Beliau berkata lebuh raya itu menjimatkan masa dan bahan api, di samping menyediakan laluan alternatif kepada jalan-jalan yang banyak sekatan bagi kenderaan berat pada waktu tertentu.

"Menjimatkan masa itu satu hal, tetapi perjalanan yang lebih singkat juga bermakna penjimatan bahan api yang ketara," katanya yang lazimnya menggunakan WCE dua hingga tiga kali seminggu.

Rohimi juga mengingatkan pemandu perlu berwaspada di beberapa jajaran terutama lori tangki yang diisi sebahagian kerana pergerakan muatan cecair boleh menjejaskan kestabilan kenderaan.



Panipuri lambang kebangkitan Kak Tun

Oleh DEWI ABDUL RAHMAN
Foto IJLAH MUNIRAH
HASBUNALLAH

Kesusahan seorang ibu kadangkala disembunyikan daripada anak-anak supaya mereka tidak mengetahui betapa berat kehidupan yang sedang ditanggung.

Mengikat perut, mengutip barangan terpakai untuk dijual dan bergelut mencari tempat berteduh menjadi sebahagian perjalanan Sahdatun Nazirah Zainal Abidin membesarkan tiga anak selepas bergelar ibu tunggal.

Malah, wanita berusia 47 tahun yang mesra disapa Kak Tun itu pernah melalui malam tanpa kediaman selepas tidak lagi mampu membayar sewa rumah.

Namun, kehidupan serba kekurangan tidak mematahkan semangatnya. Daripada seorang ibu yang bergelut mencari rezeki, beliau kini membina perniagaan makanan dengan kelompok pelanggan sendiri mencecah 10,000 orang.

Anak-anak menjadi kekuatan utama untuk beliau terus bertahan meskipun tidak menerima nafkah selepas berpisah dengan suami.

Antara kenangan yang masih membekas ialah ketika mereka mula mempersoalkan ketiadaan figura seorang ayah di sekolah.

“Kadang-kadang bila pergi sekolah, cikgu tanya kenapa ayah tak datang. Anak-anak pula hanya diam, tak tahu nak jawab apa. Saya nampak air mata mereka bertakung, tetapi mereka pendam sahaja,” katanya kepada Media Selangor.

Apabila anak-anak semakin membesar, Sahdatun Nazirah sedar kehidupan mereka tidak boleh dibiarkan berterusan dalam keadaan sama.

Beliau kemudian mengambil keputusan menghantar mereka ke asrama supaya mendapat peluang membina masa depan lebih baik.

“Sampai satu tahap apabila mereka nak masuk sekolah menengah, saya fikir saya tak boleh terus hidup macam ini.

“Jadi saya kuatkan hati masukkan anak-anak ke asrama supaya mereka boleh berdikari dan bina masa depan sendiri,” katanya.

Tekanan kewangan pernah menyebabkan wanita itu tidak mampu membayar sewa rumah hingga terpaksa

tidur di tepi jalan.

Kesusahan itu dirahsiakan daripada keluarga dan anak-anak kerana tidak mahu mereka turut dibebani kebimbangan.

“Kak Tun tak dapat nafkah satu sen pun. Bekas suami pernah cabar, tak boleh cari duit sendiri kah? Dari situlah saya jadi lebih kuat.

“Saya cuma doa kepada Allah supaya permudahkan urusan dan beri kekuatan untuk besarkan anak-anak,” katanya.

Kesukaran hidup turut menjadikan anak-anaknya matang lebih awal. Mereka memahami penderitaan ibu dan belajar berdikari, malah sanggup bekerja sebelum menyambung pengajian bagi membeli keperluan sendiri.

“Mereka tahu apa yang saya lalui. Mungkin sebab itu mereka juga jadi kuat.



“

Awal-awal dulu saya jual lima biji RM3 sahaja. Jiran-jiran banyak beri sokongan. Tak sangka orang mula datang membeli dan ada yang borong sampai RM500 sehari. Dari situ saya nampak panipuri ini boleh pergi jauh

“Tak sangka orang mula datang membeli dan ada yang borong sampai RM500 sehari. Dari situ saya nampak panipuri ini boleh pergi jauh,” katanya.

Perniagaan tersebut terus berkembang seiring kesungguhannya mengikuti kursus dan program keusahawanan anjuran pelbagai agensi.

Antaranya Majlis Bandaraya Petaling Jaya (MBPJ), Lembaga Zakat Selangor, Platform Selangor (PLATS), Yayasan Hijrah Selangor, FAMA, SIRIM serta Menteri Besar Selangor (Pemerbadanan).

Melalui bimbingan diterima, beliau mempelajari pemasaran digital dan pengurusan perniagaan selain memperoleh bantuan pembungkusan, modal serta peralatan.

“Kita mungkin ada bakat, tetapi untuk bergerak kita perlukan ilmu, modal, peralatan dan semangat.”

Usahanya turut membuahkan hasil apabila pernah menerima anugerah usahawan MBPJ, tersenarai dalam kelompok 20 terbaik TikTok serta memenangi pingat gangsa menerusi masakan rendang dalam pertandingan antarabangsa membabitkan peserta dari 16 negara.

Kini, Sahdatun Nazirah memiliki premis KakTun Delight di Petaling Jaya dan menyimpan impian membuka kilang panipuri sendiri.

Baginya, kejayaan bukan sekadar mengubah kehidupan keluarga. Beliau mahu perjalanan perniagaannya kelak membuka peluang pekerjaan kepada mereka yang turut berdepan kesukaran.

“Kalau Allah izinkan saya berjaya lebih jauh, saya mahu kejayaan itu turut memberi manfaat kepada orang lain,” katanya.

Kepada ibu tunggal yang sedang berdepan kesukaran, wanita itu berpesan supaya tidak menyerah kepada keadaan.

“Jangan putus asa. Cari bantuan, cari ilmu dan rebut setiap peluang yang ada. Bila peluang datang, jangan tunggu lagi,” katanya.

“Saya tunjukkan saya kuat di depan mereka, jadi anak-anak pun belajar untuk kuat,” katanya.

Bermula dengan tepung pelita

Titik perubahan muncul ketika Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) apabila Sahdatun Nazirah mula menjual tepung pelita dari rumah untuk menambah pendapatan.

Sambutan diterima di luar jangkaan sehingga jualannya mampu mencecah RM1,200 sehari.

Daripada situ, beliau melihat peluang dalam bidang makanan sebelum memberanikan diri menjual panipuri yang ketika itu belum banyak diusahakan peniaga Melayu.

“Awal-awal dulu saya jual lima biji RM3 sahaja. Jiran-jiran banyak beri sokongan.

“

Bekas suami pernah cabar, tak boleh cari duit sendiri kah? Dari situlah saya jadi lebih kuat. Saya cuma doa kepada Allah supaya permudahkan urusan dan beri kekuatan untuk besarkan anak-anak.”

Oleh **FARZANA ROZAIDEE**
Foto **KHAIRUL HELMY**

Muzik jadi ruang pulih jiwa

Ada kalanya seseorang kelihatan baik-baik sahaja di mata orang lain, sedangkan dalam diam sedang bergelut memahami emosi sendiri.

Perasaan itu boleh berlarutan bertahun-tahun. Mahu bercerita takut dianggap mengada-ngada, mahu meminta bantuan pula tidak tahu dari mana harus bermula.

Begitulah yang dilalui Hezza Ezzickry Helmy. Sejak kecil, vokalis kumpulan indie Empty Page itu sering merasakan ada sesuatu yang 'tidak kena' dengan dirinya, namun memilih memendam segala keresahan seorang diri.

Hanya ketika berusia sekitar 24 tahun, lelaki yang mahu dikenali sebagai Zic mula menerima kemungkinan bahawa apa yang dialaminya memerlukan bantuan.

"Sampailah di umur 24 tahun, baru saya rasa, 'Oh okay, mungkin saya ada masalah, mungkin saya perlu bertanya seseorang,'" kata lelaki berusia 32 tahun itu.

Dorongan rakan-rakan akhirnya memberi keberanian kepadanya untuk mendapatkan bantuan profesional. Pemeriksaan kemudian mengesahkan Zic mengalami Gangguan Kemurungan Major (MDD).

Diagnosis itu bukan noktah, sebaliknya permulaan untuk beliau memahami apa yang selama ini membelenggu dirinya.

Dengan rawatan dan penerimaan terhadap keadaan sendiri, kehidupan yang dahulunya dirasakan kelam perlahan-lahan kembali berubah.

"Apabila kita mula mendapatkan rawatan dan menerima apa yang sedang kita lalui, kita akan sedar bahawa hidup ini sebenarnya ada warna," katanya.

Pengalaman tersebut bukan sahaja mengubah cara Zic melihat kehidupan, malah mempengaruhi bagaimana Empty Page menghasilkan muzik.

Sebelum melalui pergolakan emosi itu, beliau dan adiknya, Hezza Ezzackry Helmy atau Zac, 25, pernah diuji kehilangan tempat berteduh apabila rumah keluarga mereka di Puchong musnah dalam kebakaran.

Kejadian ketika mereka masih muda memaksa keluarga itu berpindah ke Klang. Namun, perpindahan tersebut tanpa disangka menemukan dua beradik itu dengan komuniti muzik tempatan.

Bersama pemain dram, Aliff Fadhullah, 33, mereka kemudian menubuhkan Empty Page, menjadikan pengalaman dan perjalanan kehidupan sebagai antara nadi karya yang dihasilkan.

Malah, nama kumpulan itu sendiri lahir daripada lirik lagu pertama mereka, "An empty page is all I need".

Bagi Zic, sehelai kertas kosong membawa makna seseorang masih mempunyai ruang menentukan bagaimana kisah kehidupannya mahu ditulis.

"Kita semua ni ialah muka surat kosong. Apa yang kita buat dengan hidup kita, itulah yang kita akan tulis dalam muka surat kosong itu.

"Empty Page bukan hanya kami, tetapi melambangkan semua orang berhak menulis masa depan sendiri," katanya.

Luah pengalaman

Prinsip itu turut membentuk muzik mereka. Empty Page tidak mahu sekadar menghasilkan lagu, sebaliknya menjadikan karya sebagai ruang meluahkan pengalaman yang benar-benar pernah dilalui.

Pada peringkat awal, muzik mereka banyak dipengaruhi pop punk dengan emosi kemarahan dan semangat memberontak.

Namun, seiring peningkatan usia dan pengalaman, cara mereka menterjemahkan emosi turut berubah. Tidak semua kesedihan perlu diluahkan dengan kemarahan.

Perubahan itu dapat didengar menerusi lagu seperti Matahari dan Walau yang lebih banyak membawa mesej harapan, penerimaan serta kekuatan meneruskan kehidupan ketika berdepan kesukaran.

"Saya tidak anggap Empty Page sebagai kumpulan yang terlalu melankolik. Tetapi kami sebuah kumpulan yang jujur," kata Zic.

Kejujuran itu juga menjadi sebab Empty Page tidak pernah meletakkan populariti sebagai matlamat utama.

Mereka sedar muzik tidak mampu menyelesaikan segala masalah.

Sebuah lagu juga tidak boleh menggantikan bantuan profesional bagi mereka yang memerlukannya.

Namun, mereka percaya muzik boleh menjadi teman ketika seseorang merasakan dirinya keseorangan.

Bagi Aliff, setiap manusia melalui turun naik kehidupan. Justeru, mempunyai seseorang untuk mendengar boleh menjadi sangat bermakna ketika berdepan waktu sukar.

"Yang penting, kita ada kawan untuk berkongsi cerita. Luahkan apa yang dirasakan, jangan pendam seorang diri. Kami bertiga saling bergantung dan menjadi sumber kekuatan antara satu sama lain," katanya.

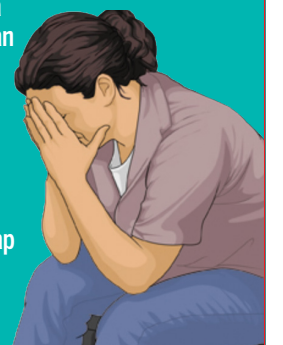
Persahabatan antara tiga anggota Empty Page itu menjadi ruang untuk mereka saling berkongsi dan menguatkan antara satu sama lain.

Perkara sama mahu disampaikan menerusi muzik mereka kepada pendengar.

"Bagi kami sebagai kumpulan yang menghasilkan lagu ini, kami bersimpati dengan apa sahaja yang sedang anda lalui. Kami tahu ia bukan mudah dan anda sedang melalui waktu yang sukar, tetapi hadapilah satu hari pada satu masa."

APA ITU GANGGUAN KEMURUNGAN MAJOR

1. Gangguan kemurungan klinikal yang boleh menjejaskan fungsi sosial, pekerjaan dan kehidupan harian seseorang
2. Diagnosis MDD memerlukan sekurang-kurangnya lima gejala kemurungan
3. Antara tanda utama:
 - kurang tumpuan
 - keyakinan diri merosot
 - rasa bersalah atau tidak berguna
 - pandangan pesimis terhadap masa depan
 - gangguan tidur
 - hilang selera makan
 - fikiran atau tindakan mencederakan diri/bunuh diri
4. Penilaian pesakit perlu merangkumi tahap gejala kemurungan, kemungkinan gejala psikotik serta risiko mencederakan diri atau orang lain
5. Rawatan boleh merangkumi intervensi psikososial, psikoterapi dan ubat antikekembangan, bergantung kepada tahap penyakit dan keadaan pesakit



Sumber: Kementerian Kesihatan Malaysia



Belajar daripada kegagalan orang muda

Oleh NAZLI IBRAHIM

Ramai beranggapan seseorang usahawan perlu melalui kegagalan sendiri sebelum menemui formula kejayaan.

Namun bagi pengusaha madu lebah kelulut, Salwa Zaleha Husain, pengalaman itu hadir dalam bentuk yang berbeza.

Ketika ini, Salwa Zaleha mengusahakan dua ladang kelulut masing-masing di Kampung Jaya Setia, Sungai Siput, Perak dan Sungai Serai, Hulu Langat, selain memiliki kedai serta premis pemprosesan produk hiliran di Batu 13, Hulu Langat.

Sebagai tenaga pengajar di Akademi Kemahiran Belia Negara (AKBN), beliau tidak sekadar mengajar belia menjadi usahawan, malah menjadi saksi kepada jatuh bangun mereka selepas menamatkan latihan.

Pengalaman melihat ramai bekas pelajar gagal meneruskan perniagaan akhirnya membuka mata Salwa Zaleha mengenai ilmu keusahawanan tidak mencukupi untuk memulakan perniagaan, sebaliknya perlu disertai kefahaman terhadap cabaran sebenar dunia perniagaan.

"Pengetahuan itu ada, permintaan ada, sayang ilmu itu kalau dibiarkan. Jadi saya pun kena mengkaji kenapa generasi muda gagal dalam perniagaan, di manakah kesilapan tenaga pengajar... Jadi saya buat kajian," katanya kepada Media Selangor.

Daripada situ, wanita berusia 49 tahun ini mengambil keputusan melakukan sesuatu yang tidak pernah dirancang sebelum ini. Beliau memilih untuk menguji sendiri modul keusahawanan yang selama ini diajarkan kepada pelajarinya.

Daripada empat projek keusahawanan yang pernah dikendalikan, bidang kelulut menjadi pilihan kerana bersesuaian dengan komitmennya sebagai tenaga pengajar.

"Jadi saya buatlah sendiri dan buka sendiri syarikat madu lebah kelulut ini... Jadi antara empat projek yang saya boleh buat adalah kelulut yang tidak mengganggu kerja saya," katanya.

Bermula dengan ilmu

Perjalanan itu sebenarnya bermula pada 2011 apabila Salwa Zaleha terbahit sebagai penyelarass program keusahawanan di AKBN yang melatih golongan belia dalam pelbagai bidang termasuk peternakan kelulut.

Lima tahun kemudian, pada 2016, beliau menubuhkan syarikat sendiri selepas menyediakan kertas kerja dan memohon bantuan daripada Jabatan Pertanian.

Dengan geran berjumlah RM15,000, wanita itu membeli 27 sarang kelulut dan menggunakan tanah keluarga suaminya di Perak sebagai tapak permulaan

perusahaan.

"Sekarang ada lebih kurang 100 sarang," katanya ketika ditanya perkembangan perusahaan itu.

Namun kejayaan tersebut bukan berlaku dalam sekelip mata. Selain memastikan pengeluaran madu berkualiti, Salwa Zaleha turut mengembangkan perusahaan melalui penghasilan pelbagai produk hiliran.

Hari ini, syarikatnya menawarkan 24 variasi produk berbeza sedia untuk dijual merangkumi madu dalam pelbagai saiz, madu stik, sabun, bedak sejuk, minyak propolis dan beberapa lagi produk berasaskan kelulut yang dibangunkan hasil penyelidikan serta sokongan pelbagai agensi.

Walaupun perusahaan semakin berkembang, Salwa Zaleha mengakui cabaran utama yang dihadapi ketika ini bukan lagi menghasilkan produk, sebaliknya mendapatkan premis yang sesuai untuk mengembangkan operasi serta memenuhi keperluan pensijilan halal.

Beliau juga memilih untuk mengembangkan perniagaan menggunakan hasil jualan sendiri tanpa mengganggu pendapatan tetap sebagai tenaga pengajar.

"Cabaran saya adalah nak dapatkan satu lokasi yang sesuai... Saya cuma menggunakan hasil jualan ini sebagai modal saya. Jadi saya tak kacau pendapatan saya sendiri," katanya.

Jualan sekitar RM5,000 sebulan mungkin kelihatan sederhana jika dibandingkan dengan perusahaan yang lebih besar, namun bagi Salwa Zaleha, ukuran sebenar kejayaan bukan terletak pada angka semata-mata.

Sebaliknya, beliau mahu pengalaman yang dikumpul sepanjang hampir 10 tahun itu dimanfaatkan oleh lebih ramai usahawan baharu agar mereka tidak mengulangi kesilapan yang sama.



KHASIAT MADU KELULUT

Membantu penyembuhan luka kerana sifatnya yang membantu mengawal pertumbuhan mikroorganisma dan menyokong proses penyembuhan



Digunakan secara tradisional untuk melegakan keradangan selain kajian moden turut menunjukkan potensi antiradang



Diminum untuk melegakan tekak, batuk dan ketidakselesaan pernafasan. Penggunaan ini banyak bersandarkan amalan tradisional dan sifat antimikrobnya



Membantu masalah penghadaman terutama ketidakselesaan gastrousus dan sebagai makanan pemulihan



Dalam penggunaan etnoperubatan, madu diambil sebagai makanan berkhasiat untuk membekalkan tenaga, meningkatkan kecergasan dan membantu pemulihan badan



Secara tradisional digunakan pada kulit dan luka kerana mempunyai ciri antibakteria, antioksidan, antiradang dan pelembap selain sedang dikaji untuk digunakan dalam penjagaan luka dan kulit



* sumber National Library of Medicine

Dari kebun tumbuh kebersamaan

Oleh NAZLI IBRAHIM
Foto IJLAH MUNIRAH
HASBUNALLAH

Berkebun di tengah bandar mungkin kedengaran janggal bagi sesetengah orang. Ruang yang terhad, kos penyelenggaraan dan kekurangan tanah sering dianggap sebagai penghalang untuk bercucuk tanam. Namun di Shah Alam, tanggapan itu berjaya dipatahkan. Kewujudan lebih 20 kebun komuniti membuktikan kawasan perumahan juga mampu menjadi lokasi menghasilkan makanan, mengeratkan hubungan kejiiran, malah berpotensi menjana pendapatan.

Lebih menarik, kebun itu bukan sahaja menghijaukan persekitaran, malah menjadi medan penduduk bergotong-royong, berkongsi pengalaman dan memupuk semangat kebersamaan dalam menguruskan kawasan kejiiran.

Antara yang mencuri perhatian ialah Kebun Komuniti Taman Tanjung Api-Api di Seksyen 30 yang diusahakan penduduk sejak 2015.

Bermula daripada usaha memanfaatkan kawasan lapang di kawasan taman perumahan, ia kini berkembang menjadi ruang komuniti berkumpul, menjalankan aktiviti kemasyarakatan serta mengurus tanaman secara bersama.

Penubuhan kebun itu didorong hasrat untuk mengeratkan hubungan sesama penduduk di samping mewujudkan ruang yang memberi manfaat kepada komuniti.

"Kebun ini diwujudkan untuk mengeratkan silaturahim antara penduduk," kata Pengerusi Kebun Komuniti Taman Tanjung Api-Api Mat Zin Karim kepada Media Selangor.

Keunikan kebun berkenaan bukan hanya terletak pada tanaman yang

diusahakan, sebaliknya cara komuniti memanfaatkan sumber sedia ada bagi memastikan kebun terus berfungsi dengan baik.

Sebuah parit monsun yang suatu ketika dahulu dipenuhi semak samun, keladi bunting dan menjadi habitat binatang berbisa dibersihkan secara bergotong-royong sebelum dijadikan sumber utama sistem pengairan.

Usaha penduduk menjaga kira-kira 400 meter parit itu turut menghidupkan semula ekosistem apabila air kembali mengalir dengan baik, sekali gus membolehkan hidupan akuatik tempatan berkembang semula.

Air daripada parit monsun itu dimanfaatkan bagi mengairi kawasan tanaman dan kolam ternakan,

menjadikannya sumber utama sistem pengairan kebun.

"Dengan adanya parit yang bersih, air dapat mengalir dengan baik dan kita dapat melihat semula ikan tempatan seperti keli, sepat, haruan dan limbat.

"Air daripada parit itu kemudian dipam ke kolam ternakan serta kawasan tanaman," katanya.

Selain memanfaatkan sumber air semula jadi, tanaman turut diusahakan menggunakan kotak polisterin, polibeg dan pasu, manakala botol mineral serta pelbagai bahan terpakai digunakan semula mengikut konsep 'reduce', 'reuse' dan 'recycle' (3R) bagi mengurangkan kos serta memanfaatkan bahan yang masih boleh digunakan.

Potensi sumber ekonomi

Apa yang berlaku di Taman Tanjung Api-Api sebenarnya mencerminkan perkembangan kebun komuniti di seluruh Shah Alam.

Di bawah penyelarasan Majlis Bandaraya Shah Alam (MBSA), lebih 20 kebun komuniti kini diusahakan bersama Majlis Perwakilan Penduduk (MPP) di zon masing-masing.

Selain menghidupkan aktiviti kemasyarakatan, sebahagian daripadanya dilihat berpotensi dikembangkan sebagai sumber ekonomi komuniti menerusi penjualan hasil tanaman.

"Saya percaya ada beberapa kebun komuniti yang boleh kita komersialkan. Hasil tanaman ini

boleh dijual di pasar ataupun semasa program anjuran MBSA, sekali gus menjana pendapatan untuk menjalankan aktiviti di peringkat komuniti," ujar Pengarah Jabatan Pembangunan Komuniti MBSA Shahrin Ahmad.

Perkembangan itu membuktikan pertanian bandar bukan lagi sekadar aktiviti mengisi masa lapang.

Pengurusan yang teratur, semangat kerjasama serta penggunaan sumber secara kreatif, kebun komuniti berupaya menghijaukan kawasan perumahan, mengukuhkan hubungan sesama jiran dan pada masa sama membuka peluang menjana pendapatan yang memberi manfaat kepada komuniti setempat.

Penubuhan kebun itu didorong hasrat untuk mengeratkan hubungan sesama penduduk di samping mewujudkan ruang yang memberi manfaat kepada komuniti.



Pengerusi Kebun Komuniti
Taman Tanjung Api-Api,
Mat Zin Karim (kanan)



KELEBIHAN KEBUN KOMUNITI

Kurangkan kos sara hidup

membantu isi rumah menghasilkan sendiri sebahagian bahan makanan, sekali gus mengurangkan perbelanjaan harian

Boleh jana pendapatan

lebih hasil pertanian sama ada segar atau diproses boleh dijual dan dijadikan sumber pendapatan penduduk

Kukuhkan hubungan kejiiran

mewujudkan interaksi sosial, meningkatkan komunikasi dan memupuk kerja berpasukan dalam kalangan penduduk

Manfaat kepada alam sekitar

menggalakkan penggunaan dan kitar semula sisa dapur, mengurangkan jejak ekologi serta karbon bandar dan membantu pengurusan persekitaran bandar

Sokong keterjaminan makanan

menyediakan bekalan makanan tempatan dan menyokong usaha keterjaminan makanan melalui pengeluaran makanan di peringkat isi rumah serta komuniti

Kurang enzim G6PD bukan noktah hidup

Oleh NAEEM RAFFI
Foto REMY ARIFIN



KESIHATAN

Bagi seorang ibu yang baru melahirkan, melihat bayi berada dalam keadaan sihat sudah cukup melegakan. Namun, kegembiraan itu boleh bertukar menjadi kebimbangan apabila keputusan saringan menunjukkan sesuatu yang tidak pernah dijangka.

Istilah glukosa-6-fosfat dehidrogenase atau G6PD mungkin kedengaran asing. Persoalan mula bermain di fikiran — adakah anak akan selalu sakit, tumbesarnya terjejas atau perlu menjalani kehidupan dengan pelbagai pantang larang?

Kebimbangan sama pernah dirasai Intan Azrenajwa Maznan apabila anak ketiganya disahkan mengalami kekurangan enzim G6PD sebaik dilahirkan.

Walaupun pernah mendengar mengenainya, Intan mengakui tidak benar-benar memahami keadaan itu sehingga mendapat penerangan doktor.

“Memang panik. Ketika itu saya baru sahaja melahirkan anak dan mendapat tahu dia kekurangan enzim G6PD.

“Apabila doktor memaklumkan keadaan anak kami, barulah kami mula mencari maklumat dan belajar memahami apa itu G6PD,” katanya ketika berkongsi pengalaman dalam program Bicara Semasa terbitan Media Selangor.

Namun, Pakar Perunding Pediatrik Pusat Perubatan MSU, Dr Syed Nazir M.S. Kadir berkata diagnosis G6PD tidak seharusnya terlalu membimbangkan ibu bapa.

G6PD bukan penyakit berjangkit, sebaliknya keadaan genetik apabila seseorang dilahirkan dengan kekurangan enzim yang berfungsi melindungi sel darah merah daripada kerosakan.

Saringan awal penting supaya ibu bapa mengetahui keadaan bayi dan dapat mengelakkan makanan, ubat atau bahan tertentu yang boleh menjadi pencetus.

“Jika bayi mengalami kekurangan enzim G6PD dan ibu bapa tidak mengetahuinya, komplikasi boleh berlaku apabila mereka terdedah kepada makanan, ubat-ubatan atau bahan tertentu,” katanya.

Apabila terdedah kepada pencetus, sel darah merah boleh pecah lebih cepat daripada biasa dalam proses dikenali sebagai hemolisis.

Antara tanda yang perlu diperhatikan ialah anak kelihatan pucat, mengalami jaundis atau demam kuning dan air kencing berwarna gelap. Keadaan lebih serius boleh menyebabkan mereka terlalu lemah, sukar bernafas atau mengalami degupan jantung lebih laju.

Namun, Dr Syed Nazir menegaskan kekurangan enzim tersebut hanya melibatkan sel darah merah dan tidak mengganggu tumbesaran serta perkembangan kanak-kanak.

“G6PD tidak mengganggu perkembangan mereka. Apa yang perlu diberi perhatian hanyalah perkara



APA ITU G6PD?



G6PD ialah keadaan **genetik** akibat kekurangan enzim dalam sel darah merah



bukan penyakit berjangkit



tidak jeaskan tumbesaran **normal** kanak-kanak



semua bayi di Malaysia jalani **saringan G6PD** selepas lahir



lebih kerap berlaku dalam kalangan **bayi lelaki** kerana faktor kromosom X



individu dengan G6PD perlu elak pencetus tertentu dan **memaklumkan status** mereka kepada doktor

PENCETUS SEL DARAH MERAH PECAH:



kacang parang (fava beans)



ubat antimalaria seperti primaquine



antibiotik kumpulan sulfa seperti co-trimoxazole



jangkitan virus atau bakteria yang teruk



aspirin dalam dos tinggi (atas nasihat doktor)



ubat gegat (mothballs) yang mengandungi naphthalene



ubat tradisional/herba yang tidak diketahui kandungannya

yang boleh mencetuskan masalah,” katanya.

Mereka masih boleh belajar, bermain, bersukan dan menjalani kehidupan seperti kanak-kanak lain selagi pencetus dikenal pasti dan dielakkan.

Bagi Intan Azrenajwa, lima hari anaknya ditahan di hospital selepas dilahirkan memberi ruang kepada keluarga memahami perkara yang perlu diberi perhatian.

“Antara yang paling kami ingat ialah kacang parang. Saya terus beritahu keluarga, terutama suami kerana dia memang suka makan kacang parang.

“Selain itu, kami juga elakkan penggunaan ubat gegat dan ubat nyamuk lingkaran di rumah. Semua perkara yang doktor nasihatkan kami cuba patuhi demi keselamatan anak,” katanya.

Pengalaman membesarkan anak itu akhirnya menghilangkan kebimbangan yang pernah menghantui Intan Azrenajwa.

Anaknya kini membesar sihat dan aktif, bermain

bersama abang dan kakak serta menjalani kehidupan seperti kanak-kanak lain.

Pengalaman itu membuatkan Intan Azrenajwa sedar mendapatkan maklumat tepat jauh lebih membantu berbanding membiarkan diri dibelenggu ketakutan.

“Pada mulanya saya memang sangat risau. Saya takut keadaan ini akan menjejaskan tumbesaran dan perkembangan anak.

“Tetapi sekarang saya lihat dia sihat dan aktif seperti biasa,” katanya lagi.

Dr Syed Nazir turut mengingatkan penjagaan bukan tanggungjawab ibu bapa sahaja. Guru, pengasuh, datuk, nenek dan ahli keluarga juga perlu mengetahui status G6PD kanak-kanak supaya tidak mendedahkan mereka kepada pencetus tanpa sengaja. Bagi ibu bapa yang baru menerima keputusan saringan itu, diagnosis G6PD mungkin menimbulkan seribu persoalan.

Namun, memahami keadaan tersebut adalah langkah pertama untuk meredakan kebimbangan.

Dengan pengetahuan dan penjagaan yang betul, G6PD bukan penghalang untuk seorang anak membesar sihat dan menikmati kehidupan seperti rakan sebayanya.



Bukan sekadar menjadi pandai



Bicara Agama

Apabila berbicara tentang pendidikan, kita sering menyamakan pendidikan dengan pelajaran. Kita menyangka bahawa seseorang yang banyak membaca buku, memperoleh keputusan peperiksaan yang cemerlang, memiliki sijil yang tinggi atau menguasai pelbagai bidang ilmu, secara automatik merupakan seorang yang berpendidikan. Sedangkan hakikatnya, pelajaran dan pendidikan ialah dua perkara yang berbeza.

Pelajaran berkaitan dengan proses memperoleh maklumat, pengetahuan dan kemahiran. Pendidikan pula mempunyai ruang lingkup yang lebih luas. Pendidikan bukan sekadar menjadikan seseorang tahu tentang sesuatu, tetapi berusaha menjadikan seseorang itu baik dalam menggunakan apa yang diketahuinya.

Dengan kata lain, pelajaran mengisi fikiran, sedangkan pendidikan membentuk keperibadian. Pelajaran menambah apa yang kita tahu; pendidikan menentukan bagaimana pengetahuan itu membentuk diri kita dan bagaimana pengetahuan tersebut digunakan dalam kehidupan.

Seseorang mungkin mempunyai pelajaran yang tinggi, tetapi belum tentu mempunyai pendidikan yang tinggi. Dia mungkin mengetahui banyak perkara tentang kesopanan, tetapi masih bersikap kasar. Dia mungkin memahami tentang amanah, tetapi tetap mengkhianati kepercayaan.

Dia mungkin mempelajari tentang keadilan, tetapi berlaku zalim apabila mempunyai kuasa. Dia mungkin mampu menghuraikan tentang akhlak dengan begitu baik di dalam kelas, tetapi gagal mempraktikkannya dalam kehidupan seharian.

Di sinilah kita perlu memahami perbezaan antara mengetahui sesuatu dengan menjadi seseorang.

Pelajaran memberikan pengetahuan tentang apa yang benar, baik dan berguna. Pendidikan pula berusaha membentuk seseorang supaya mencintai kebenaran, memilih kebaikan dan menggunakan apa yang dimilikinya untuk sesuatu yang berguna.

Hal ini sebenarnya sangat jelas dalam al-Quran. Ketika Allah SWT menjelaskan tugas Rasulullah SAW, Allah berfirman: “Dialah yang mengutuskan dalam kalangan orang yang ummi itu seorang Rasul daripada kalangan mereka sendiri, yang membacakan kepada mereka ayat-ayat-Nya, menyucikan mereka, serta mengajarkan mereka Kitab dan hikmah.” (Surah al-Jumu’ah, 62:2)

Ayat ini sangat menarik. Dalam menjelaskan misi Rasulullah SAW, Allah tidak menyebut tentang pengajaran sahaja. Allah menyebut “yu’allimuhum” (mengajarkan mereka), tetapi sebelum itu Allah menyebut “yuzakkihim”

(menyucikan mereka)

Ini memberikan satu gambaran besar tentang pendidikan dalam Islam. Iaitu, manusia bukan hanya perlu diajar, tetapi juga perlu dibentuk. Bukan hanya mindanya yang perlu diisi, tetapi jiwanya juga perlu dididik. Bukan hanya pengetahuannya yang perlu ditambah, tetapi akhlaknya juga perlu dibina.

Tidak bentuk akhlak

Bayangkan seorang manusia yang mempunyai kecerdasan luar biasa tetapi tidak mempunyai akhlak. Dia mungkin mampu menghasilkan teknologi yang hebat, tetapi teknologi itu boleh digunakan untuk menipu manusia, merosakkan kehidupan atau memperkayakan dirinya dengan mengorbankan orang lain.

Dia mungkin seorang pakar ekonomi, tetapi menggunakan kepakarannya untuk mengeksploitasi manusia. Dia mungkin seorang ahli politik yang sangat bijak, tetapi menggunakan kebijaksanaannya untuk mempertahankan kepentingan diri. Dia mungkin seorang ilmuwan yang sangat hebat, tetapi ilmu yang dimilikinya menjadikannya sombong dan merendahkan orang lain.

Masalahnya bukan kerana dia tidak berilmu. Masalahnya ialah pengetahuan tidak berjaya membentuk akhlaknya. Sebab itu pendidikan diperlukan di samping pelajaran.

Pelajaran menjawab persoalan, “Apa yang saya tahu?” Pendidikan membawa kita kepada persoalan yang lebih besar: “Apa yang akan saya lakukan dengan apa yang saya tahu?”

Seorang pelajar mungkin tahu bahawa menipu itu salah. Itu pelajaran. Tetapi apabila dia memilih untuk tidak menipu walaupun tiada siapa yang melihat, di situlah pendidikan mula menunjukkan hasilnya.

Dia mungkin tahu bahawa menghormati guru ialah perkara yang baik. Itu pelajaran. Tetapi apabila dia benar-benar menghormati gurunya, menjaga adab ketika berbeza pandangan dan menghargai orang yang mengajarnya, di situlah pengetahuan telah berubah menjadi akhlak.

Apabila kita melihat al-Quran, kita akan mendapati bahawa konsep pendidikan tidak terpisah daripada pembinaan manusia.

Allah SWT berfirman: “Dan sesungguhnya engkau benar-benar mempunyai akhlak yang agung.” (Surah al-Qalam, 68:4)

Yang menariknya, ayat ini bukan sekadar memuji Nabi Muhammad SAW kerana banyaknya ilmu yang baginda miliki. Allah memuji baginda kerana akhlaknya. Bahkan, Nabi SAW sendiri menjelaskan misi kerasulannya dengan sabda: “Sesungguhnya aku diutus untuk menyempurnakan akhlak yang baik.” (Riwayat Ahmad dan al-Bukhari dalam al-Adab al-Mufrad)

Ini menunjukkan bahawa akhlak bukan perkara sampingan dalam agama. Akhlak merupakan sebahagian daripada tujuan besar risalah Nabi Muhammad SAW.

Maka, apabila kita membicarakan pendidikan, kita tidak sepatutnya hanya bertanya berapa banyak ilmu yang berjaya dipindahkan daripada guru kepada murid. Kita juga perlu bertanya: Apakah yang berlaku kepada peribadi murid itu selepas menerima ilmu? Adakah dia menjadi lebih amanah? Lebih merendah diri? Lebih menghormati manusia? Lebih bertanggungjawab? Lebih mampu mengawal dirinya? Lebih takut melakukan kezaliman?

Jika ilmu bertambah tetapi kesombongan juga bertambah, ada sesuatu yang perlu kita fikirkan. Jika pengetahuan semakin luas tetapi akhlak semakin buruk, kita perlu bertanya apakah pendidikan kita telah mencapai matlamatnya.

Di sinilah kita boleh memahami bahawa pelajaran dan pendidikan sebenarnya bukan musuh antara satu sama lain. Kedua-duanya diperlukan. Kita memerlukan pelajaran kerana manusia perlu mengetahui. Kita memerlukan pendidikan kerana manusia perlu menjadi baik.

Pelajaran memberikan seseorang maklumat, sedangkan pendidikan membentuk sikap; pelajaran mengembangkan akal, sedangkan pendidikan membentuk jiwa; pelajaran memberikan kemahiran, sedangkan pendidikan memberikan arah; pelajaran menjadikan seseorang berkemampuan, sedangkan pendidikan memastikan kemampuan itu digunakan dengan penuh tanggungjawab.

Apabila kedua-duanya bergabung, barulah lahir sesuatu yang lebih sempurna, iaitu ilmu.

Bukan sekadar tempat mengajar

Atas sebab itu, sekolah tidak seharusnya hanya menjadi tempat untuk mengejar keputusan peperiksaan. Universiti juga tidak seharusnya hanya menjadi tempat menghasilkan tenaga kerja.

Institusi pendidikan sepatutnya menjadi tempat manusia dibentuk. Guru bukan hanya penyampai maklumat. Guru ialah pendidik. Ibu bapa bukan hanya memastikan anak mendapat pelajaran. Mereka juga bertanggungjawab membentuk akhlak anak-anak. Masyarakat pula merupakan ruang pendidikan yang sangat besar. Anak-anak belajar bukan sahaja daripada buku, tetapi daripada apa yang mereka lihat berlaku di sekeliling mereka.

Jika pelajaran menambah pengetahuan tetapi pendidikan membina akhlak, maka kedua-duanya mesti berjalan bersama. Pelajaran tanpa pendidikan boleh melahirkan manusia yang pintar tetapi tidak semestinya bijaksana. Pendidikan tanpa pelajaran pula boleh melahirkan manusia yang baik niatnya tetapi mungkin terbatas keupayaannya untuk memahami dan menyelesaikan masalah.

Tetapi apabila pelajaran dan pendidikan bergabung, lahirlah manusia yang bukan sahaja tahu apa yang benar, tetapi juga mempunyai kekuatan moral untuk memilih dan mempertahankan kebenaran. Inilah manusia yang kita perlukan.

Kembalikan legasi kopi Kajang



Oleh **DARMA SARI**

Kajang sudah mempunyai sejarah yang panjang sebagai bandar perdagangan. Tetapi ada satu lapisan sejarah yang mungkin belum dimanfaatkan sepenuhnya sebagai identiti bandar — sejarah kopi.

Hari ini, apabila nama Kajang disebut, sate hampir pasti menjadi perkara pertama yang terlintas. Namun jauh sebelum Kajang berkembang menjadi bandar moden seperti hari ini, kawasan ini pernah menyaksikan perkembangan penanaman kopi pada penghujung abad ke-19.

Menurut Tourism Selangor, penanaman kopi mula berkembang di Kajang pada sekitar 1890-an. Pada 1894, adik-beradik Kindersley membuka Inch Kenneth Estate di Kajang yang pada asalnya merupakan ladang kopi. Beberapa tahun kemudian, perkembangan getah mengambil alih dan kopi semakin hilang daripada landskap ekonomi Kajang.

Malah, sejarah perladangan kopi di Ulu Langat ketika itu bukan terhad kepada satu ladang. Sumber sejarah mencatatkan penglibatan pengusaha Melayu, Cina dan perantau Sumatera dalam percubaan penanaman kopi, manakala Goh Ah Ngee turut memulakan penanaman kopi di kawasan berhampiran Kajang pada 1896.

Ini memberikan satu persoalan yang menarik. Jika sejarah kopi pernah hidup di Kajang, mengapa sejarah itu tidak dijadikan sebahagian daripada identiti masa depan bandar ini?

Sudah tiba masanya Kerajaan Negeri melihat Kajang bukan sekadar sebagai bandar yang mempunyai produk makanan terkenal, tetapi sebagai kawasan kulinari baharu yang berasaskan sejarah, budaya dan ekonomi tempatan.

Bukan sekadar kawasan makan

Cadangan mewujudkan Kawasan Kulinari Kajang tidak bermaksud membina deretan restoran baharu. Konsepnya jauh lebih besar.

Ia ialah usaha untuk mengenal pasti satu kawasan strategik, khususnya di sekitar bandar lama Kajang, dan membangunkannya sebagai destinasi yang menggabungkan makanan, minuman, sejarah, warisan, perdagangan dan pelancongan.

Kajang sebenarnya sudah mempunyai

sebahagian daripada asas tersebut.

Bandar ini mempunyai deretan bangunan lama, pusat warisan dan laluan sejarah. Kajang Heritage Walk sendiri dibangunkan dengan kerjasama pihak berkuasa tempatan dan Tourism Selangor untuk memperkenalkan warisan bandar Kajang kepada pengunjung.

Angkat kembali sejarah bandar kopi

Kerajaan negeri boleh memulakan usaha menggali semula sejarah kopi Kajang — mengenal pasti lokasi ladang lama, tokoh dan pengusaha yang pernah terlibat, rekod perdagangan, perkembangan tanaman serta sebab industri tersebut akhirnya digantikan oleh getah.

Daripada kajian itu, Pusat Kopi Kajang boleh diwujudkan sebagai salah satu komponen utama Kawasan Kulinari Kajang. Pusat ini boleh menjadi ruang sejarah, pendidikan dan pengalaman.

Pengunjung boleh mengetahui bagaimana kopi pernah ditanam di Kajang, melihat perkembangan teknologi pemprosesan dan pemanggangan kopi, mengenali budaya kedai kopi serta melihat bagaimana kopi berkembang daripada tanaman komersial kepada sebahagian daripada budaya kehidupan masyarakat.

Sejarah sebagai modal ekonomi

Warisan tidak sepatutnya dilihat hanya sebagai sesuatu yang perlu dipelihara. Warisan juga boleh menjadi modal ekonomi, selagi ia dibangunkan secara bertanggungjawab dan tidak menghilangkan nilai sejarahnya.

Sebuah kawasan kulinari boleh memberi ruang kepada pengusaha kopi tempatan, pemanggang kopi, kafe, bakeri, pengusaha makanan tradisional, pengeluar produk makanan, peniaga kecil dan usahawan kreatif.

Mereka tidak semestinya menjual produk yang sama. Sebaliknya, mereka berkongsi satu perkara: identiti Kajang.

Bayangkan seorang pengunjung datang ke Kajang.

Dia boleh memulakan perjalanan di Pusat Kopi Kajang, menyusuri laluan warisan bandar lama, menikmati kopi di kedai tempatan, mencuba makanan tradisional, melihat bangunan lama, membeli produk tempatan dan mengakhiri perjalanan dengan menikmati hidangan yang sudah menjadi sebahagian daripada budaya Kajang.

Daripada festival kepada destinasi

Kajang juga tidak perlu bermula dari kosong. Program seperti Kajang Heritage Walk menunjukkan bahawa terdapat usaha untuk menghidupkan sejarah bandar melalui pengalaman berjalan kaki dan lawatan ke tapak warisan. MPKJ dan Tourism Selangor turut terlibat dalam usaha mempromosikan warisan

Kajang.

Maka langkah seterusnya ialah menyatukan usaha-usaha yang berselerak itu di bawah satu konsep yang lebih besar. Kawasan Kulinari Kajang.

Di dalamnya boleh diwujudkan zon kopi, laluan makanan warisan, pasar produk tempatan, ruang perusahaan makanan kecil, restoran dan kafe berkonsepkan warisan serta ruang acara.

Festival kopi atau festival makanan pula boleh dijadikan acara tahunan untuk menarik pengunjung. Tetapi festival bukan produk utama. Kawasan itu sendiri mesti menjadi destinasi.

Kajang sebagai model baharu

Jika berjaya, Kajang boleh menjadi model bagaimana sebuah bandar lama menggunakan sejarah untuk membina ekonomi baharu. Tidak semua bandar mempunyai peluang seperti ini.

Kajang mempunyai sejarah perlombongan, migrasi, perdagangan, perladangan dan perkembangan bandar. Dalam sejarah perladangannya pula terdapat satu bab yang menarik tetapi kurang diketengahkan — kopi.

Tourism Selangor sendiri mencatatkan bahawa selepas perkembangan kopi pada 1890-an, Kajang kemudiannya berkembang sebagai pusat perdagangan dan pentadbiran di selatan Selangor.

Maka sejarah kopi bukan cerita yang terpisah daripada sejarah Kajang. Ia adalah sebahagian daripada proses yang membentuk Kajang sebagai sebuah bandar.

Sebab itu usaha mengangkat sejarah kopi tidak harus dilihat sebagai usaha nostalgia. Ia adalah usaha menemukan semula identiti bandar.

Membina masa depan daripada sejarah

Klang mempunyai sejarah pelabuhan dan perdagangan. Batu Arang mempunyai sejarah perlombongan arang batu. Kajang mempunyai sejarah perlombongan, perdagangan dan perladangan — termasuk kopi.

Setiap bandar mempunyai cerita. Yang diperlukan ialah keberanian untuk menjadikan cerita itu sebagai sebahagian daripada strategi pembangunan.

Bagi Kajang, langkah itu boleh bermula dengan satu gagasan yang mudah: Jadikan Kajang kawasan kulinari baharu Selangor — dan angkat kembali sejarahnya sebagai bandar kopi.

Bukan untuk mengembalikan Kajang kepada abad ke-19. Sebaliknya, untuk membawa sejarah abad ke-19 itu ke dalam ekonomi abad ke-21. Pusat Kopi Kajang boleh menjadi pintu masuk. Kawasan Kulinari Kajang menjadi ekosistemnya. Warisan bandar menjadi ceritanya. Dan pengusaha tempatan menjadi penggerak ekonominya.

**Darma Sari merupakan seorang pengamat seni dan budaya tanah air*



SANTAI... Perdana Menteri Datuk Seri Anwar Ibrahim bertemu warga kota ketika mengunjungi KL Night Street di Sri Rampai, Kuala Lumpur pada 1 September. Dalam lawatan tersebut beliau turut mendengar aduan daripada peniaga dan sedia menambah baik kemudahan untuk keselesaan golongan berkenaan. Foto Facebook Anwar Ibrahim

RHJ Tijarah juara SAY Aspire ketujuh

Peluang pasarkan produk ke luar negara

Oleh **SITI ROHAIZAH ZAINAL**

SUBANG JAYA - Pengalaman mengerjakan ibadah haji dan umrah mendorong RHJ Tijarah Sdn Bhd menghasilkan rangkaian produk penjagaan kulit khusus untuk jemaah, sekali gus membawa syarikat itu menjuarai Program Komuniti Belia Selangor (SAY) Aspire edisi ketujuh.

Pengarah Urusannya Siti Hajar Harun berkata produk berkenaan dibangunkan berdasarkan pengalamannya sendiri yang berdepan masalah kulit kering dan terbakar ketika berada di Tanah Suci.

"Saya mulakan perniagaan berdasarkan pengalaman mengerjakan umrah dan haji. Produk ada di pasaran menjadikan kulit kering dan terbakar, tak membantu melindungi kulit.

"Kajian untuk mendapatkan formulasi yang sesuai hampir dua tahun... kita pergi

balik ke Tanah Suci dan cuba sendiri bagi melihat kesesuaian dengan kulit," katanya.

Kemenangan itu melayakkan Siti Hajar menerima hadiah dan trofi yang disampaikan Duli Yang Teramat Mulia Raja Muda Selangor Tengku Amir Shah dalam majlis SAY Aspire di Hotel Sunway Resort pada 2 September.

Baginda turut menyampaikan hadiah kepada Hokido Shop Enterprise yang menduduki tempat kedua, Dataverse Sdn Bhd (ketiga), Nutrivera Manufacturing Sdn Bhd (keempat) dan Go Advanced Sdn Bhd (kelima).

Mengulas kejayaan lima usahawan terbaik edisi kali ini, EXCO Keusahawanan Najwan Halimi berkata kesemua mereka mempunyai potensi untuk berkembang, termasuk dalam segmen perkhidmatan kecerdasan buatan (AI).

Katanya, pemenang bukan sahaja menerima pengiktirafan, malah diberi peluang

meneroka pasaran global menerusi insentif berbentuk program pembangunan serta akses kepada peluang eksport.

"Kelima-lima produk ini berpotensi dan mempunyai kekuatan tersendiri. Mereka akan mendapat insentif daripada pihak SAY berupa program atau peluang untuk meneroka pasaran-pasaran global untuk eksport produk mereka.

"Ini sebahagian daripada usaha Kerajaan Negeri menerusi SAY untuk kita mengenengahkan usahawan-usahawan yang berpotensi dan kita bantu daripada segi latihan dan juga memberikan mereka ruang untuk didedahkan bagaimana untuk memasarkan atau eksportkan produk-produk mereka," katanya.

Najwan berkata kejayaan peserta terdahulu turut menunjukkan program itu mampu membantu usahawan berkembang ke peringkat lebih tinggi, bukan sekadar mengejar kemenangan dalam

pertandingan.

"Alhamdulillah kalau kita lihat daripada segi testimoni usahawan-usahawan yang pernah terlibat dalam program SAY ini mereka rata-rata telah pergi ke peringkat yang lebih tinggi.

"Ini antara cerita kejayaan peserta yang mendapat peluang menerusi program SAY, bukan sekadar dinobatkan sebagai juara tetapi pada masa sama diberi ruang yang besar untuk berkembang ke peringkat lebih tinggi," katanya.

SAY Aspire merupakan program pembangunan usahawan belia yang berpotensi mengembangkan produk dan perkhidmatan ke pasaran global menerusi kursus bimbingan serta latihan strategi eksport.

Dianjurkan sejak 2017, program itu terbuka kepada syarikat yang beroperasi di Selangor, pengarah syarikat berusia antara 18 hingga 40 tahun serta tidak diisytiharkan muflis atau disenarai hitam.

369 acara dari 10 jenis sukan

Lokasi temasya sekitar Klang, Petaling

Oleh **NORRASYIDAH ARSHAD & SITI ROHAIZAH ZAINAL**

SHAH ALAM - Sepuluh lokasi pertandingan dipusatkan di Petaling dan Klang bagi memudahkan pergerakan kira-kira

4,000 atlet dan pegawai dalam temasya Para Sukan Malaysia (Para SUKMA). EXCO Sukan Najwan Halimi berkata pemilihan itu mengambil kira keperluan atlet termasuk jarak lokasi pertandingan dan penginapan berdekatan serta memudahkan pelbagai urusan berkaitan.

“Dua daerah ini bukanlah hendak pilih-pilih tetapi untuk memudahkan dari segi koordinasi dan pergerakan atlet kerana mereka perlu berada dekat dengan venue pertandingan dan tempat penginapan,” katanya.

Beliau juga menjelaskan kira-kira 300 atlet dan pegawai dari Kontinjen Selangor terlibat dalam temasya Para SUKMA 2026 yang dijadual berlangsung antara 5 hingga 10 September.

Menurut Najwan lagi, pihaknya selaku negeri penganjur juga menyediakan su-karelawan bagi membantu urusan kelancaran temasya sekali gus memastikan program lancar dan tersusun.

Beliau berharap atlet memberi prestasi terbaik dan menjadikan pencapaian SUKMA selaku juara keseluruhan sebagai penanda aras.

“Ini mungkin satu tekanan sedikit kepada mereka tetapi juga cabaran untuk membuktikan keupayaan dan kelebihan kerana ini pertama kali atlet-atlet Para SUKMA diuruskan Majlis Sukan Negeri (MSN) Selangor berbanding sebelum ini Jabatan Belia dan Sukan negeri,” katanya.

Najwan juga menjelaskan atlet Para SUKMA turut menerima sokongan setara dengan atlet SUKMA, termasuk dari segi latihan, penajaan, keperluan peralatan, logistik dan insentif.

“Kita bukan menyetarakan insentif semata-mata tetapi menyetarakan dari segi latihan, penajaan yang mereka terima, barang-barang keperluan ataupun logistik yang atlet-atlet Para terima. Mereka terima layanan sama adil dengan atlet normal.

“Ini membuktikan Selangor cakna dan kita mengangkat golongan kurang upaya ini terutama pada peringkat atlet-atlet supaya mereka ini dapat memberi prestasi terbaik,” katanya.

Beliau berkata Selangor juga terus memperkasa atlet kurang upaya (OKU) dan antara langkah awal menubuh Unit Pembangunan Sukan Para yang dikenali MSN Selangor.

Katanya, langkah bermula tahun ini itu dapat menambah bilangan atlet OKU berprestasi tinggi terutama dalam kalangan wanita ekoran negeri berdepan cabaran kekurangan atlet.

“Unit khas ini akan selaraskan semula urusan atlet para selain kenal pasti atlet di seluruh negeri untuk diketengah. Dalam masa sama, MSN Selangor juga berhubung rapat dengan persatuan para untuk kenal pasti bakat baharu,” katanya.

Sebanyak 369 acara melibatkan 10 jenis sukan dipertanding dalam Para SUKMA antaranya renang, olahraga, badminton, pingpong, boling padang, memanah, catur, angkat berat dan boccia.



MAJLIS PERBANDARAN SEPANG
Persiaran Semarak Api, Cyber 1
63200 Cyberjaya
Selangor Darul Ehsan

KENYATAAN TENDER

1. Tender adalah dipelawa kepada kontraktor-kontraktor yang berdaftar dengan **Kementerian Kewangan Malaysia (MOF) dan Unit Perancang Ekonomi Negeri (UPEN)** bagi kerja-kerja berikut:

BIL	NO. TENDER	TAJUK KERJA	BIDANG, SUB BIDANG & PECAHAN BIDANG	TARIKH IKLAN	HARGA DOKUMEN
1.	T/MPSepang/ LAND/08/2026	CADANGAN KERJA-KERJA PENYELENGGARAAN LANDSKAP LEMBUT BAGI KAWASAN KEJIRANAN AURORA SEKSYEN 5, SELANGOR CYBER VALLEY UNTUK MAJLIS PERBANDARAN SEPANG BAGI TEMPOH 24 BULAN	KEMENTERIAN KEWANGAN MALAYSIA (MOF) (221002 – Membersih Kawasan DAN 221402 – Hiasan Jalan/Kawasan) DAN Sijil Kursus Penyelenggaraan Landskap DAN Tax Compliance Certificate (TCC) DAN UPEN SELANGOR	Tarikh Buka: 3 September 2026 Tarikh Tutup: 25 September 2026	RM200.00
2.	T/MPSepang/ KES/09/2026	CADANGAN PERKHIDMATAN KAWALAN KESELAMATAN STATIK DI PUSAT TAHANAN HAIWAN SEMENTARA DI BATU 1 SEPANG, TANAH PERKUBURAN BERSEPADU DI PEKAN SEPANG, PUSAT INOVASI @ SEPANG, PUSAT KITAR SEMULA DAN TEDUH @ MPSEPANG DI CYBERJAYA DAN TANAH PERKUBURAN ISLAM CYBER 10 DI CYBERJAYA UNTUK MAJLIS PERBANDARAN SEPANG BAGI TEMPOH 24 BULAN	KEMENTERIAN KEWANGAN MALAYSIA (MOF) (220801 - Perkhidmatan/ Pertahanan Dan Keselamatan/ Kawalan Keselamatan (Perlu Lesen KDN) DAN Sijil Keselamatan Dalam Negeri (KDN) DAN Tax Compliance Certificate (TCC) DAN UPEN SELANGOR	Tarikh Buka: 3 September 2026 Tarikh Tutup: 25 September 2026	RM200.00

2. Dokumen tender boleh dibeli secara atas talian melalui laman web <https://ipms.mpsepang.gov.my/dashboard> dengan harga **RM200.00**. Tempoh sah tender yang dihantar kemudian daripada ini adalah sah selama 120 hari daripada tarikh iklan tender ini. Segala pertanyaan dan kemusykilan hendaklah dikemukakan ke **Jabatan Landskap (03-88005271 samb. 4027) & Jabatan Kesihatan Persekitaran (03-83190200 samb. 398/338)**, Majlis Perbandaran Sepang, Persiaran Semarak Api, 63200 Cyberjaya, Selangor Darul Ehsan.

3. Kontraktor-kontraktor yang **tidak menerima sebarang jawapan selepas empat (4) bulan** dari tarikh tutup iklan hendaklah menganggap tawaran **tidak berjaya**. Majlis Perbandaran Sepang tidak terikat untuk menerima tender yang terendah atau sebarang tender atau memberi apa-apa sebab tender itu ditolak dan juga tidak bertanggungjawab ke atas sebarang kos perbelanjaan berhubung dengan tender ini dan sebarang keputusan adalah muktamad.

Yang Dipertua
Majlis Perbandaran Sepang

Cabaran bawa pulang emas

SHAH ALAM - Kehadiran atlet senior berkongsi pengalaman menyertai kejohanan besar antara inisiatif yang diambil pasukan powerlifting bagi menyuntik semangat kontinjen Para Sukan Malaysia (SUKMA) dalam misi meraih emas.

Jurulatihnya Mohd Nazrisaarizal Mat Saad berkata pedekatan itu juga bagi menguatkan mental atlet walaupun ada dalam kalangan mereka kurang pengalaman beraksi dalam kejohanan besar.

“Kebanyakan atlet kali ini adalah bari-san pelapis. Mereka kurang pengalaman berdepan kejohanan besar, ada yang tidak yakin. Jadi kita panggil atlet senior untuk kongsi pengalaman.

“Dengan cara ini, mereka mendapat keyakinan. Perkongsian juga bolehkan mereka dapat ilmu baharu membolehkan mereka lebih bersedia dari segi fizikal dan mental,” katanya kepada Media Selangor.

Meski berdepan cabaran berkenaan,

Mohd Nazrisaarizal yakin anak buahnya mampu mempamer aksi terbaik dan memiliki peluang besar untuk meraih banyak pingat.

“Kelebihan sebagai tuan rumah tak kan kita sia-siakan. Edisi kali ini, kita hantar lebih ramai atlet berbanding temasya sebelum ini. Jadi potensi untuk kita menang dan bawa balik pingat lebih tinggi.

“Berdasarkan prestasi setakat ini, kita sasarkan empat emas untuk acara powerlifting. Kita ukur menerusi kejayaan sebelum ini,” katanya.

Selain powerlifting, temasya kali ini akan mempertandingkan 369 acara melibatkan sembilan sukan lain iaitu renang, olahraga, badminton, pingpong, tenpin boling, boling padang, memanah, catur dan boccia.

Selaku tuan rumah, Selangor menyo-nysar kutipan 60 emas dalam kejohanan dwitahunan yang bermula 5 hingga 14 September ini.



PEKA... EXCO Pembudayaan Inovasi Dr Mohammad Fahmi Ngah (tengah) menyampaikan cenderahati kepada wakil-wakil penunggang p-panggilan dalam Majlis Perasmian Teduh@MBPJ di Taman Bandar SS2, Petaling Jaya pada 3 September.

Pusat TEDUH (Tempat Elok untuk Hentian) merupakan kemudahan yang membolehkan penghantar berhenti seketika sementara menunggu pesanan, selain terlindung daripada cuaca tidak menentu.

Setakat ini Pusat TEDUH tersedia di semua 12 pihak berkuasa tempatan dengan dana RM30,000 daripada Kerajaan Negeri.

Hadir sama Timbalan Setiausaha Kerajaan (Pengurusan) Dato' Amirul Azizan Abd Rahim (kanan) dan Datuk Bandar Petaling Jaya Dato' Mohd Yazid Sairi (empat, kiri). Foto HAFIZ OTHMAN

KDEBWM belanja RM15 juta tambah aset operasi

Tingkat kualiti kerja kutip sisa di Kuala Selangor

Oleh **SHEEA FATHIL**

KUALA SELANGOR - KDEB Waste Management (KDEBWM) menyediakan RM15 juta bagi menambah aset operasi dan meningkatkan kualiti pengurusan sisa ekoran pertumbuhan penduduk serta pembangunan kawasan baharu di Kuala Selangor.

Pengarah Urusannya Dato' Ramli Mohd Tahir berkata operasi pengurusan sisa domestik diperluas kepada 22 zon berbanding 12 sebelum ini memabitkan penggunaan 21 lori kompaktor dan sebuah lori armroll termasuk perkhidmatan kutipan di tujuh pasar awam.

"Kuala Selangor mula berkembang, maju dan semakin besar. Penduduk makin ramai menyebabkan populasi meningkat. Jadi, kita sudah kira jangkakan janaan sampah dan jumlah rumah di daerah ini.

"Disebabkan itu kita terpaksa buat pelaburan baharu dengan meletakkan aset baharu bagi memastikan setiap sampah di Kuala Selangor diuruskan dengan lebih cekap dan baik," katanya.

Beliau menyempurnakan Majlis Menandatangani Perjanjian Kutipan Sisa Domestik dan Pembersihan Awam antara KDEBWM dan Majlis Perbandaran Kuala Selangor (MPKS) yang diwakili Yang Dipertuanya Mohamad Hanafe Basri di

sini pada 2 September.

Bagi pembersihan awam, Ramli berkata operasi diperluas kepada kepada 24 zon menggunakan 24 lori armroll melalui perjanjian berkuat kuasa tujuh tahun mulai 1 Mac lalu hingga 28 Februari 2033.

Katanya, Kuala Selangor sedang berkembang pesat sejak tujuh tahun lalu termasuk naik taraf majlis daerah kepada majlis perbandaran, selain pembukaan kawasan pembangunan baharu.

"Dalam tujuh tahun, kita sudah naik taraf daripada majlis daerah ke majlis perbandaran. Lagi ramai orang datang duduk, ia lebih membangun, lebih kemas, lebih cantik dan banyak kawasan baharu mulai naik.

"Bagaimanapun, kita cuba tambah baik dari semasa ke semasa bagi memastikan Kuala Selangor lebih baik daripada tujuh tahun dahulu ketika kita mula menjalankan operasi di sini," katanya.

Mohamad Hanafe pula berkata MPKS menyambut baik kesinambungan kerjasama dengan KDEBWM dan berharap perkhidmatan kutipan sisa di daerah itu dapat dilaksanakan dengan lebih cekap.

"Kita berharap semua pihak dapat terus bekerjasama dan melaksanakan kerja dengan lebih cekap dan pantas. Bagi MPKS, perkara utama adalah memastikan rakyat menerima perkhidmatan berkualiti, konsisten dan memenuhi piawaian," katanya.

Jangan tunggu aduan rakyat

Beliau memberitahu MPKS juga akan mengambil tindakan awal di lokasi berpotensi menimbulkan masalah kebersihan sebelum ia menjadi aduan rakyat, kata

Menurutnya, penggunaan teknologi seperti sistem penentuan kedudukan sejagat (GPS) dan sistem pemantauan digital perlu dimanfaatkan bagi meningkatkan kecekapan serta mempercepat tindakan.

"Kita juga perlu beralih daripada pendekatan 'menunggu aduan' kepada 'mencegah aduan'.

"Pasukan operasi perlu lebih proaktif mengenal pasti lokasi yang berpotensi menimbulkan masalah dan mengambil tindakan sebelum sesuatu isu menjadi lebih besar," kata beliau.

Katanya, perhatian utama perlu diberi kepada kawasan tumpuan awam termasuk pasar, kawasan rekreasi dan destinasi pelancongan bagi memastikan imej Kuala Selangor sebagai bersih, teratur, indah dan selesa.

"Kawasan yang sepatutnya bersih hendaklah benar-benar bersih, kutipan dilaksanakan mengikut jadual dan setiap kelemahan diberi tindakan penambahbaikan.

"Kebersihan kawasan penting bukan sahaja untuk keselesaan masyarakat, malah turut menyumbang kepada imej Kuala Selangor sebagai daerah yang

mempunyai potensi besar dalam sektor pelancongan dan pembangunan," katanya.

Pembersihan pascaSUKMA

Mengulas mengenai pembersihan semua lokasi penganjuran Sukan Malaysia (SUKMA) Selangor 2026, KDEBWM memaklumkan, operasi berkenaan hampir selesai susulan peningkatan gerak kerja sebaik temasya berkenaan berakhir baru-baru ini.

Ramli berkata operasi pembersihan sudah dirancang lebih awal dengan penambahan peruntukan, tenaga kerja, kru pembersihan serta perjalanan lori bagi memastikan pengurusan sisa sepanjang temasya lancar.

"KDEBWM sudah dipanggil awal-awal dan kita pun buat perancangan yang rapi. Sekiranya lokasi itu di bawah pihak berkuasa tempatan (PBT) kita akan bersama PBT bersihkan kawasan berkenaan.

"Jika lokasi itu persendirian, memang kita kemaskan sendiri sahaja, setakat ini semuanya berjalan lancar," katanya yang turut merakamkan ucapan tahniah kepada kontinjen negeri.

Sebelum ini, KDEBWM memperuntukkan RM240,000 bagi mempertingkatkan kerja-kerja pembersihan di semua lokasi SUKMA 2026, selaras dengan peranan KDEBWM sebagai rakan penaja rasmi temasya itu.



Ahli Dewan Negeri Kampung Tunku Lim Yi Wei (empat dari belakang, kanan) menyerahkan sumbangan kelengkapan badminton kepada atlet PARA Sukan Malaysia (SUKMA) Selangor pada 21 Ogos. Antara kelengkapan yang diterima atlet termasuklah beg dan kasut. Sebanyak 10 sukan dipertandingkan dalam PARA SUKMA yang berlangsung mulai 5 hingga 14 September. Foto Facebook Lim Yi Wei

Berlangsung 5 hingga 10 September

Kontinjen Selangor sasar 60 emas Para SUKMA

Oleh **NORRASYIDAH ARSHAD**

SHAH ALAM - Selepas mengguguli Sukan Malaysia (SUKMA) 2026, Kontinjen Selangor kini menyasarkan 60 pingat emas dalam temasya Para SUKMA pada 5 hingga 10 September.

Ketua kontinjen Lim Yi Wei memberitahu pihaknya yakin berupaya mencapai sasaran tersebut manakala faktor tuan rumah dijangka memberi kelebihan untuk meraih banyak pingat.

"Kali ini, semua latihan lebih tersusun memandangkan pihak berkuasa tempatan dan pelbagai agensi mem-

beri kerjasama baik dalam menyediakan kemudahan," katanya kepada Media Selangor.

Menurut Yi Wei, atlet juga menzahirkan rasa puas hati terhadap usaha pentadbiran negeri terutama Majlis Sukan Negeri (MSN) Selangor yang memberi tumpuan kepada aspek kebajikan.

"Mereka (atlet) puas hati. Prasarana disediakan lengkap, jadi menaikkan semangat selain pembayaran elaun. Kita harap usaha ini akan bantu Selangor raih kemenangan," katanya.

Beliau juga bercadang bertemu Majlis Tindakan Orang Kelainan Upaya (OKU) Selangor bagi mencari bakat ba-

haru sekali gus menjadi inisiatif jangka panjang dalam pembangunan sukan.

Menurutnya, langkah berkenaan perlu berikutan negeri ketika ini kekurangan atlet para wanita.

"Ada berasa bila jadi atlet, bentuk badan mereka berubah. Sebab itu ada yang tidak mahu. Jadi, kita akan bincang dengan Majlis Tindakan OKU supaya dapat gilap bakat baharu," katanya.

Para SUKMA mempertanding 10 jenis sukan meliputi 369 acara antaranya renang, olahraga, badminton, ping pong, tenpin bowling, bowling padang, memanah, catur, boccia dan powerlifting.

“

Kali ini, semua latihan lebih tersusun memandangkan pihak berkuasa tempatan dan pelbagai agensi memberi kerjasama baik dalam menyediakan kemudahan

LIM YI WEI
Ketua kontinjen