

Bandar berdaya tahan tangani hujan ekstrem

Pakar perancang bandar yakin konsep tersebut boleh dimulakan di Selangor untuk jangka panjang bagi mengelak bencana berulang berbanding pendekatan mengurus banjir termasuk pembinaan projek tebatan.

Sebahagian taman awam di negeri ini juga boleh dijadikan kawasan takungan sementara, kolam takungan berbentuk taman rekreasi, turapan telap dan pemulihan rizab sungai.

Projek tebatan diakui mengurangkan risiko bah tetapi banjir kilat masih berlaku ekoran sistem saliran sedia ada terikat reka bentuk lama dan tidak mampu menampung kapasiti curahan hujan.



Atlet Angkat Berat Syaafi Noor Shamsuhar giat membuat persediaan menjelang temasya Para Sukan Malaysia (PARA SUKMA) yang bakal berlangsung pada awal September di Pusat Kecemerlangan Sukan, Shah Alam pada 8 Julai 2026. SUKMA edisi ke-22 akan bermula pada 15 Ogos. Upacara pembukaan di Dataran Kemerdekaan Shah Alam. Foto MOHD KHAIRUL HELMY MOHD DIN

MUKA 4



Syarikat IT tertarik bakat insan autistik

Miliki tahap fokus tinggi berbanding orang kebanyakan

5



YANIS bina ekosistem sokong insan istimewa

Dari kanak-kanak hingga remaja dibantu untuk berdikari

7



Pakar saran henti mitos berkaitan autisme

Vaksin bukan punca, bukan juga sifar perasaan tapi emosi mendalam

10





Dari tadah kitab hingga muzakarah Islam

Himpun ratusan ulama tempatan, antarabangsa

Oleh **SUHAILA SHARUL ANNUAR**



“

Sebab kita ada dua kutub, kutub besar dengan kaedah pendidikan formal di sekolah,

universiti, madrasah. Juga ada pendidikan informal (tidak rasmi) yang berlaku di pondok dan pusat pengajian yang mungkin tidak mempunyai silibus (sukatan) yang konsisten atau tersusun sebagaimana pendidikan formal.”

DATO' SERI AMIRUDIN SHARI
Dato' Menteri Besar

SHAH ALAM - Selangor menganjurkan Festival Turath Islami Selangor (FTIS) dengan menampilkan 23 ulama tempatan dan antarabangsa termasuk bekas Mufti Besar Mesir Syeikh Dr Ali Jum'ah.

Buat julung kali, Muzakarah Ulama Turath Kebangsaan yang mempertemu hampir 150 ilmuwan Islam dari seluruh negara turut diadakan, menurut Dato' Menteri Besar Dato' Seri Amirudin Shari.

Beliau memberitahu kitab al-Hikam al-Ata'iyah tulisan tokoh tasauf Islam terkenal, Ibnu Atha-illah As-Sakandari akan diketengah dalam festival edisi empat itu sejak 2023.

“Kitab ini menghimpun mutiara hikmah mengenai keikhlasan, tawakal dan hubungan seorang hamba dengan Tuhan. Ia menjadi antara karya tasauf paling berpengaruh dalam tradisi keilmuan Islam di seluruh dunia termasuk Alam Melayu,” katanya.

Beliau berkata demikian dalam sidang media pada 28 Julai. FTIS kali ini membawa tema Hikmah Warisan Islam.

Menurut Amirudin, FTIS juga menampilkan ulama Maghribi Prof Dr Sayyid Idris al-Fasi al-Fihri, Ustaz Dr Adi Hidayat, Ustaz Wadi Annuar dan Mufti Selangor Dato' Setia Dr Anhar Opir.

“Tokoh ini akan ditampilkan dalam lebih 42 sesi pengajian bersemuka dan disiarkan secara langsung sepanjang lapan hari festival berlangsung,” kata beliau lagi.

Katanya, acara lain antaranya kuliah subuh, bacaan Dalail al-Khairat, talaqqi Kitab al-Hikam selain program ilmiah seperti tausiah perdana, majlis qasidah dan Festival Buku Islami.

Beliau berkata FTIS menyasar kira-kira 50,000 pengunjung fizikal selain pendengar siaran langsung dalam talian. Kebanyakan acara berlangsung di masjid negeri dan sekitar sini.

Kepentingan muzakarah

Mengenai muzakarah, Amirudin berkata ia wadah penting bagi memantapkan kerjasama intelektual dalam kalangan cendekiawan Islam selain mencari penyelesaian terhadap cabaran umat masa kini.

Katanya, ulama dari seluruh negeri akan berbincang dengan mendalam mengenai perkembangan Islam dalam program yang akan dirasmikan Perdana Menteri Datuk Seri Anwar Ibrahim itu.

“Kita juga akan melihat kepada perkembangan pendidikan Islam dan juga pengajaran Islam dan bagaimana untuk menyemarakkan lagi (pendidikan dan pengajaran Islam)

dengan pandangan ulama.

“Kita ada dua kutub, kutub besar dengan kaedah pendidikan formal di sekolah, universiti, madrasah. Juga ada pendidikan informal (tidak rasmi) yang berlaku di pondok dan pusat pengajian yang mungkin tidak mempunyai silibus (sukatan) yang konsisten atau tersusun,” katanya.

Amirudin menegaskan penyatuan fikrah dan pemikiran dalam kalangan ilmuwan perlu bagi mengembangkan ilmu serta mengelakkan kekeliruan dalam masyarakat.

Beliau percaya muzakarah tersebut ruang untuk memperkasa peranan pendakwah dan asatizah atau kumpulan ustaz dan ustazah dalam mendidik masyarakat untuk berdepan cabaran semasa.

“Muzakarah ini penting. Ada pendekatan berbeza, ada cara dan fokus tertentu. Jadi, kita hendak merai serta galakkan mereka duduk berbincang bagaimana ilmu pengajaran Islam dapat memperkasakan mereka.

“Pasti kita membincangkan hal ummah, masyarakat, supaya para daie, asatizah atau mereka yang menyebarkan dakwah, menyebarkan ilmu yang sewajarnya dalam mendidik masyarakat yang berdepan cabaran mutakhir ini,” katanya.

Edisi sulung pada 2023 menggamit kira-kira 5,000 pengunjung. Tahun kedua pengumuman menyaksikan lonjakan dengan kehadiran hampir 30,000 peserta dari dalam dan luar negara.

Ia bukan sekadar wacana atau forum ilmiah tetapi pengajian menadah kitab, suatu bentuk pengajian bersanad yang jarang diperoleh di luar institusi pondok.

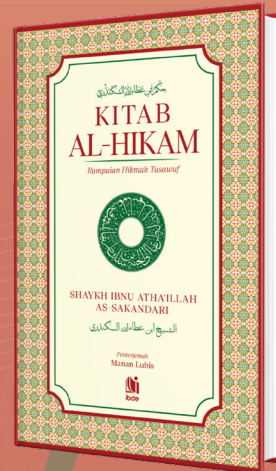
FAKTA TOKOH

Ibnu Atha-illah al-Sakandariy atau nama sebenarnya Tajuddin Abu al-Fadl Ahmad bin Muhammad adalah tokoh sufi Mesir yang hidup pada akhir kurun ke-11 dan awal ke-12.

Beliau banyak memberi sumbangan terhadap perkembangan ilmu tasauf dan dianggap memiliki keperibadian unggul dalam kalangan ahli sufi kerana menyatukan ilmu zahir dan ilmu hakikat.

Kitab al-Hikam tulisannya tersebar ke pelosok dunia. Karya lain antaranya Lata'if al-Minan, Taj al-'Arus al-Hawi li-Tahdhib al-Nufus dan Al-Tanwir fi Isqat al-Tadbir.

Ulama sezaman dengannya mengakui ketokohan beliau dalam ilmu tafsir, hadis, fikah, usul, bahasa dan tarbiyah yang turut diajarnya di Masjid Al-Azhar.



SHEIKH PROF DR ALI JUM'AH

yang lahir pada 1952 terkenal dalam bidang syariah dan usul al-fiqh. Beliau mengajar di Universiti al-Azhar dan dilantik Mufti Besar Mesir (2003 hingga 2013).

Beliau anggota Haiah Kibar Ulama al-Azhar, badan yang menghimpunkan pimpinan ulama di institusi tersebut. Beliau banyak mengarah karya berkaitan warisan Islam, syariah dan pemikiran Islam.

Dr Ali Jum'ah juga mengembalikan pembacaan kitab turath yang terhenti di Masjid Al-Azhar pada 1998 dengan mengaitkan intipati kitab dengan isu dan realiti semasa.



SYEIKH PROF DR SAYYID IDRIS AL-FASI AL-FIHRI

ialah ulama terkemuka dari Maghribi, Timbalan Rektor dan guru besar di Universiti Al-Qarawiyyin. Beliau juga Imam Besar di Masjid Al-Qarawiyyin di Fes dan keturunan kepada pengasas universiti tersebut, Fatima al-Fihri.

DATO' SETIA PROF MADYA DR ANHAR OPIR

adalah Mufti Selangor sejak 2021. Sebelum ini, beliau pensyarah di Universiti Teknologi Mara (UiTM) Pahang dan Melaka. Beliau kemudian menjadi pensyarah kanan di Universiti Pendidikan Sultan Idris (UPSI) pada 2007.



USTAZ DR ADI HIDAYAT

dari Indonesia adalah pendakwah dan sarjana ilmu al-Quran dan hadis. Beliau mengasaskan Quantum Akhyar Institute dan pernah menjadi timbalan ketua Majelis Tabligh Muhammadiyah.

USTAZ MOHAMMAD WADI ANNUAR AYUB

adalah penceramah bebas dan pengasas Akademi Darul Ilmi, sebuah institusi pendidikan Islam di Sungai Petani, Kedah. Beliau terkenal dengan syarahan berkaitan kisah akhir zaman dan sirah sahabat nabi.





Imbas
waktu solat
Selangor
di sini



3 UTAMA

selangkini 30 Julai - 5 Ogos 2026

Selangor sasar juara keseluruhan

Ganjaran lumayan atlet pemenang pingat emas

Oleh NORRASYIDAH ARSHAD

SHAH ALAM - Atlet yang meraih pingat emas dalam Sukan Malaysia (SUKMA) dan Para SUKMA bakal menerima ganjaran antara RM2,000 hingga RM5,000 seorang jika Selangor muncul juara keseluruhan.

Menurut Dato' Menteri Besar, Dato' Seri Amirudin Shari, ganjaran mengikut kategori itu diberi tanpa sebarang diskriminasi demi menghargai usaha dan pengorbanan kedua-dua kelompok atlet.

Beliau juga memberitahu penetapan kadar ganjaran turut meliputi kategori berpasukan yang melibatkan bilangan ahli yang lebih ramai bagi memastikan keadilan pengagihan.

Katanya lagi, pemberian insentif tersebut bertujuan membakar semangat seluruh kontinjen negeri dalam membu-

ru kejuaraan keseluruhan dalam temasya dwitahunan yang dianjurkan Selangor.

"Asasnya RM10,000 untuk acara satu hingga tiga orang tapi kalau kita juara keseluruhan, nilainya meningkat kepada RM15,000. Untuk acara empat hingga 10 atlet, RM7,000 kepada RM10,000.

"Acara lebih 10 orang, kita naikan daripada RM5,000 kepada RM7,000 seorang, ini untuk pemenang emas sahaja. Untuk perak dan gangsa, jumlah insentif dikekalkan kerana emas menentukan juara keseluruhan," katanya.

Dalam majlis penyerahan bendera kontinjen Selangor ke temasya dwitahunan pada 26 Julai Amirudin berkata seramai 1,029 atlet dan pegawai bakal mewakili Selangor sepanjang SUKMA antara 15 hingga 24 Ogos manakala Para SUKMA melibatkan keseluruhan 258 atlet dan pegawai.

Kategori	Nilai	Jika juara keseluruhan
individu dan berpasukan tiga orang	RM10,000	RM15,000
berpasukan empat hingga 10 orang	RM7,000	RM10,000
berpasukan lebih 10 orang	RM5,000	RM7,000



Beliau mengajak atlet negeri memperagakan aksi terbaik untuk muncul juara keseluruhan sekali gus mengulangi kejayaan 28 tahun lalu ketika Selangor tuan rumah temasya berkenaan.

Amirudin turut mengingatkan mereka supaya menekankan semangat kesukanan dan sentiasa menyokong antara satu sama lain di samping kerjasama jitu antara pegawai dan pentadbiran negeri.

Menurutnya, atlet juga perlu menun-

jukkan kematangan dalam bersukan supaya kejayaan yang diperoleh dengan cara sah dan diperakui, bukan secara curang atau melanggar undang-undang.

"Kemenangan tidak akan ada nilai kalau cara permainan tidak adil dan tak ikut lunas dan undang-undang. Sebab itu ada juri. Bola sepak ada VAR (video bantuan pengadil). Ada 'doping' untuk pastikan tiada penyalahgunaan barang terlarang," katanya.

ADVERTORIAL

Membeli kediaman sebelum projek siap sering menjadi strategi bijak bagi mereka yang ingin memanfaatkan potensi peningkatan nilai hartanah. Apabila pembangunan menghampiri fasa siap, nilainya lazimnya meningkat seiring dengan kematangan kawasan, kemudahan yang semakin lengkap serta permintaan yang kian bertambah.

Dengan **sasaran siap pada hujung tahun 2026**, kini adalah masa terbaik untuk memiliki kediaman di Residensi IX SURIA sebelum ia mencapai fasa siap sepenuhnya. Peluang ini bukan sahaja menawarkan **potensi peningkatan nilai hartanah**, malah membantu **menjimatkan faedah bank** sepanjang tempoh pembinaan serta memberi ruang untuk **merancang kediaman masa depan** dengan lebih awal.

Terhad kepada **hanya 380 unit**, pembangunan berketumpatan rendah ini menawarkan **suasana kediaman yang lebih eksklusif, privasi yang lebih terpelihara** serta **penggunaan fasiliti yang lebih selesa** turut sesuai untuk mereka yang mengutamakan kualiti hidup.

Dari sudut lokasi, kehidupan harian menjadi lebih lancar dan praktikal. **Berdekatan MRT Bukit Dukong**, penghuni boleh memanfaatkan **perkhidmatan van ulang-alik**

IX SURIA: Masa terbaik miliki kediaman anda sebelum siap 2026

yang memudahkan perjalanan ke stesen, sekali gus mengurangkan kebergantungan kepada kenderaan persendirian. Kedudukan **berhampiran UTAR Sungai Long** pula menjadikannya pilihan ideal untuk didiami sendiri mahupun sebagai pelaburan, memandangkan **permintaan sewaan** di kawasan ini kekal konsisten.

Selain itu, akses terus ke **Lebuhraya Cheras-Kajang (CKE)**, **Lebuhraya SILK** dan **Lebuhraya EKVE** memastikan perjalanan ke pelbagai destinasi di sekitar Lembah Klang menjadi lebih pantas dan efisien, membantu menjimatkan masa setiap hari.

Aspek keselamatan turut diberi keutamaan melalui **Sistem Keselamatan 6 Peringkat** yang komprehensif, memberikan ketenangan kepada penghuni dan keluarga. Dalam masa yang sama, kemudahan **Bilik Simpanan Parcel Khas**

(**Parcel Storage Room**) di sebelah pondok pengawal memudahkan **urusan penerimaan bungkusan dengan lebih selamat, tersusun dan tanpa kerumitan**—selari dengan gaya hidup moden masa kini.

Sama ada untuk rumah pertama, kediaman keluarga atau pelaburan jangka panjang, **Residensi IX SURIA** menawarkan kombinasi **lokasi strategik, kemudahan praktikal dan potensi pertumbuhan nilai** yang sukar dilepaskan.

Jangan tunggu lagi! Peluang memiliki kediaman sendiri kini terbuka! Rebut peluang ini sebelum terlepas!

Layari **laman web rasmi** di ixsuria.com.my atau **hubungi 012-8118 438** untuk mendapatkan maklumat lanjut hari ini. **PROMOSI IS-TIMEWA UNTUK BUMIPUTERA** masih ditawarkan untuk tempoh terhad.

Unit terhad! Miliki kediaman anda sebelum peluang ini menjadi milik orang lain.



Galeri Jualan Residensi IX SURIA
Jalan Idaman 9, Taman Cheras Idaman 2, 43200 Kajang, Selangor
☎ +6012-8118 438 ✉ sales@iwajib.com.my 📍 IX SURIA Residences
Ibu Pejabat
C-3A-02 & 03, Level 3A, Block C, Southgate Commercial Centre,
Sungai Besi, 55200 Kuala Lumpur
☎ +6012-8118 438 ✉ iwajibgroup@iwajib.com.my 📍 Iwajib Group



Brand Legend
20 Years Award

012-8118 438
ixsuria.com.my



Sistem saliran lama tidak tampung curahan

Konsep bandar daya tahan tangani hujan ekstrem

Oleh AIDA NYAN

SHAH ALAM - Pendekatan membina bandar daya tahan lebih sesuai di Selangor bagi menangani corak hujan ekstrem dalam jangka panjang berbanding pelaksanaan projek tebatan banjir.

Menurut Pensyarah Perancang Bandar dan Wilayah/Pembangunan Komuniti dari Universiti Putra Malaysia (UPM) PLC Gs Ts Dr Mohammad Mujaheed Hassan, pembangunan bandar perlu berubah, bukan hanya mengurus banjir.

Beliau menjelaskan perubahan itu perlu kerana pendekatan konvensional biasanya tertumpu untuk mengawal aliran air melalui longkang, tembok, pam dan pengalihan sungai.

Katanya, pendekatan bandar berdaya tahan pula memastikan bandar kurang terdedah, berupaya menyerap air dan terus berfungsi semasa hujan dan cepat pulih meski berlaku hujan ekstrem.

Dr Mohammad Mujaheed menjelaskan PLANMalaysia dan Rancangan Struktur Negeri Selangor 2035 ada memuatkan prinsip bandar berdaya tahan, pengurusan risiko bencana dan adaptasi perubahan iklim.

"Cabarannya ialah menterjemah prinsip tersebut menjadi syarat nyata dalam rancangan tempatan, kebenaran merancang, pelan kejuruteraan dan peruntukan pembangunan," katanya.

Menurut beliau, konsep bandar span, taman tadahan air dan penyelesaian berasaskan alam semula jadi sesuai di Sela-

ngor tetapi perlu disesuaikan dengan iklim tropika serta keadaan tempatan.

Beliau mencadangkan tindakan di Selangor antaranya taman awam dijadikan kawasan takungan sementara, kolam takungan berbentuk taman rekreasi, turapan telap dan pemulihan rizab sungai.

Dr Mohammad Mujaheed memberitahu langkah itu boleh menurunkan suhu bandar, menambah biodiversiti, membaiki mutu air, menyediakan ruang rekreasi seterusnya meningkatkan kualiti hidup penduduk.

Katanya, pelaksanaannya juga boleh dimulakan di bandar lama yang padat secara berperingkat melalui sekolah, parkir, jalan, tanah kerajaan, rizab sungai dan pembaharuan semula bandar.

"Tidak semestinya memerlukan satu kawasan yang sangat luas, rangkaian kemudahan kecil yang disambungkan secara sistematik juga boleh memberi kesan kumulatif," katanya.

Tebatan banjir

Beliau mengakui projek tebatan banjir mengurangkan risiko tetapi ia tidak menghapus banjir sepenuhnya sebaliknya banjir kilat berlaku atas beberapa faktor yang berlaku serentak.

Katanya, bencana tersebut berulang walaupun pelbagai projek tebatan dan naik taraf saliran siap dibina ekoran kebanyakan projek bersifat setempat atau reaktif.

Selain itu, katanya, sistem saliran sebenarnya ada had dari segi reka bentuk

iaitu jika hujan melebihi tempoh ulangan yang digunakan dalam sesebuah reka bentuk, air boleh melimpah.

"Hujan konvektif (lebat mengejut) di kawasan bandar pula lazimnya sangat lebat, tertumpu dan berlaku dalam tempoh pendek, menyebabkan kadar air masuk ke sistem melebihi keupayaan longkang, pembetung dan pam," katanya.

Menurut Dr Mohammad Mujaheed, kajian METMalaysia mengenai hujan ekstrem bandar mendapati musibah itu sukar diramal dan berkait rapat dengan intensiti hujan yang tinggi dalam tempoh singkat.

Katanya, sistem saliran di Selangor bukan tidak mencukupi tetapi kapasiti sebahagian sistem semakin tertekan dan mungkin mampu memberi tahap perlindungan sama seperti ketika mula dibina.

"Sebuah longkang mungkin masih berada dalam keadaan fizikal yang baik tetapi tidak lagi mencukupi kerana kawasan tadahannya berubah daripada separa hijau kepada pembangunan berketumpatan tinggi.

"Tambahan pula, banjir kilat tidak semestinya berpunca daripada longkang kecil. Bottleneck (kesesakan aliran) mungkin terletak pada pembetung bawah jalan, lintasan sungai, pintu air, rumah pam atau saluran utama beberapa kilometer di hilir," katanya.

Beliau memberi contoh longkang diperbesar atau pam dipasang di satu lokasi berisiko bah tetapi aliran air dari hulu, misalnya tidak ditangani menyeluruh menyebabkan ia berpindah ke hilir.

KONSEP BANDAR DAYA TAHAN

PENSYARAH Perancang Bandar dan Wilayah/Pembangunan Komuniti dari Universiti Putra Malaysia (UPM) PLC Gs Ts Dr Mohammad Mujaheed Hassan mengariskan lima lapisan yang menjelaskan daya tahan sesebuah bandar terhadap kesan perubahan iklim iaitu:

Pencegahan melalui guna tanah. Pembangunan baharu perlu dielak atau dikawal ketat di dataran banjir, kawasan rendah, rizab sungai dan koridor aliran semula jadi

- Pengurangan air larian di kawasan punca. Air perlu ditahan di tapak melalui kolam, tangki, kawasan hijau, permukaan telap dan sistem penuaian air hujan
- Perlindungan infrastruktur kritikal. Hospital, sekolah, pusat pemindahan, pencawang elektrik, loji air, jalan utama dan sistem telekomunikasi kekal berfungsi semasa bencana
- Kesiapsiagaan sosial. Penduduk memerlukan sistem amaran yang mudah difahami, laluan pemindahan, lokasi perlindungan, data risiko yang terbuka dan latihan komuniti
- Pemulihan lebih baik. Selepas banjir, pembinaan semula tidak sepatutnya mengulangi reka bentuk dan tahap lantai sama jika lokasi itu dikenal pasti berisiko tinggi

Sentiasa nilai keberkesanan projek tebatan

SHAH ALAM - Keberkesanan keseluruhan projek tebatan banjir di Petaling Jaya, Damansara dan Shah Alam hanya dapat dinilai selepas semua komponen siap dan beroperasi sepenuhnya.

EXCO Infrastruktur Dato' Ir Izham Hashim menjelaskan projek tebatan banjir itu dijalankan secara berfasa sama ada pembangunan penyelesaian jangka pendek, sederhana dan panjang.

Beliau berkata pihaknya juga kerap menilai keberkesanan infrastruktur tebatan banjir mengikut perkembangan pembangunan, perubahan guna tanah, data hidrologi dan corak taburan hujan.

Menurutnya, sebahagian besar

sistem saliran sedia ada berfungsi mengikut reka bentuk asal sedangkan berlaku perubahan iklim termasuk hujan luar jangka yang melebihi kapasiti sistem.

Katanya, banjir di bandar lazimnya bukan berpunca daripada faktor tunggal sebaliknya gabungan faktor antaranya fenomena air balik, kesesakan aliran air, mendapan, halangan dalam saliran serta hujan lebat luar jangka yang melebihi kapasiti reka bentuk sistem.

Beliau berkata kawasan berturap kian bertambah manakala kawasan hijau dan resapan air semakin berku-

rangan hingga menyebabkan jumlah air larian permukaan naik ketara dan mengalir lebih pantas ke sistem saliran.

"Perubahan landskap bandar, pertambahan kawasan berturap, peningkatan intensiti hujan dan pertumbuhan pembangunan menyebabkan kapasiti sistem sedia ada perlu dipertingkatkan secara berperingkat.

"Perlu difahami bahawa projek tebatan banjir bertujuan mengurangkan risiko dan dampak banjir, bukannya menghapuskan risiko banjir secara mutlak.

"Manfaat keseluruhan projek dapat dinilai apabila semua komponen projek

siap dan beroperasi sepenuhnya seiring sistem saliran yang dilaksanakan atau dinaik taraf pihak berkuasa tempatan (PBT)," katanya.

Sehubungan itu, Kerajaan Negeri akan meneruskan pelaburan yang besar dalam projek tebatan banjir, menaik taraf sungai dan sistem saliran serta memperkukuh infrastruktur berkaitan.

"Kerajaan turut menggalakkan penerapan konsep Nature-Based Solutions (Penyelesaian Berasaskan Alam Semula Jadi) seperti sponge city (bandar span) dalam pembangunan baharu bagi membantu mengurangkan aliran air hujan ke dalam sistem saliran," katanya.

Permintaan tinggi pekerja autisme

Oleh **AIDA NYAN DAN ALIFF HAIQAL** Foto **HARUN TAJUDIN**



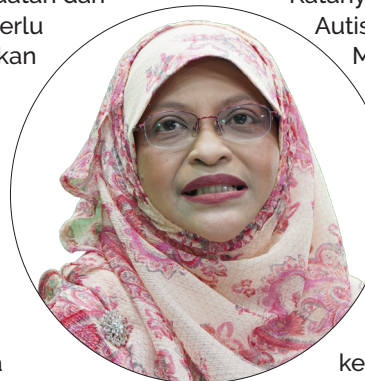
Kebanyakan syarikat terutama syarikat IT sekarang memang mencari orang autisme yang mempunyai tahap fokus sangat tinggi

DR DIANA OSMAN
Pakar Perunding Pediatrik
Pusat Perubatan MSU

SEMAKIN banyak syarikat dalam sektor teknologi maklumat (IT) mula membuka peluang kepada individu autisme berikutan kemampuan mereka memberikan tumpuan dan ketelitian yang tinggi terhadap tugas tertentu.

Bagaimanapun Pakar Perunding Pediatrik Pusat Perubatan MSU, Dr Diana Osman berkata, individu autisme tidak boleh disamaratakan kerana setiap seorang mempunyai bakat, kekuatan dan kecenderungan berbeza yang perlu dikenal pasti sebelum ditempatkan dalam sesuatu pekerjaan.

"Kebanyakan syarikat terutama syarikat IT sekarang memang mencari orang autisme yang mempunyai tahap fokus sangat tinggi. Untuk tugas tertentu, mereka memang mahukan individu autisme kerana kelebihan itu," katanya dalam program Bicara Semasa bertajuk 'Autisme: Cukuplah simpati, lebihkan peluang' terbitan Media Selangor. Beliau berkata penempatan pekerjaan perlu dibuat berdasarkan penilaian terhadap kekuatan individu, bukannya melalui proses temu duga tradisional semata-mata kerana pendekatan tersebut tidak menggambarkan kemampuan sebenar mereka.



"Ambil mereka bekerja dalam tempoh singkat sebagai tempoh percubaan dan nilai daripada situ," jelasnya.

Dalam masa sama, beliau berkata kerjasama antara badan bukan kerajaan (NGO), agensi kerajaan dan sektor swasta amat penting bagi memperluaskan peluang pekerjaan kepada individu autisme.

Katanya, NGO seperti Persatuan Kebangsaan Autisme Malaysia (NASOM) dan Persatuan MyAutism Kebangsaan berperanan menyediakan latihan vokasional, mengenal pasti bakat serta menghubungkan individu autisme dengan majikan yang memerlukan tenaga kerja mengikut kemahiran mereka.

"Badan-badan ini tahu di mana hendak mencari individu (autisme) ini dan syarikat apa yang memerlukan kemahiran tertentu. Dari situ kita boleh fokuskan mereka untuk peluang yang lebih tinggi. Kita minta ibu bapa hubungi NGO ini," katanya.

Dalam pada itu, Dr Diana turut menggesa majikan mewujudkan persekitaran kerja yang mesra autisme kerana peluang kerja sahaja tidak mencukupi tanpa sokongan sekeliling.

Ujarnya, antara langkah yang boleh dipertimbangkan ialah menyediakan pencahayaan yang sesuai serta waktu kerja anjal bagi mengelakkan mereka menempuh kesesakan jalan raya selain penyediaan bilik khas untuk rehat.

Menurutnya, persekitaran kerja yang inklusif bukan sahaja membolehkan individu autisme bekerja dengan lebih selesa, malah membantu majikan memanfaatkan bakat dan keupayaan unik yang dimiliki golongan itu.

Beliau turut menjelaskan beberapa negara seperti Australia, New Zealand dan Amerika Syarikat boleh dijadikan rujukan dalam mewujudkan sistem sokongan di tempat kerja buat individu autisme dan golongan orang kurang upaya (OKU).

Selain itu, Dr Diana juga menekankan tentang kepentingan rakan sekerja yang boleh membantu pekerja autisme menyesuaikan diri dengan persekitaran.

"Saya selalu nasihatkan bahagian sumber manusia untuk memahami individu autistik ini. Kalau boleh dalam kakitangan, kena ada sistem mentor mentee di mana mereka akan bimbing pekerja autisme," katanya.



Oleh **AIDA NYAN DAN ALIFF HAIQAL**

TANGISAN, jeritan secara tiba-tiba atau keadaan anak yang sukar dikawal ketika berada di tempat awam sering mengundang pelbagai reaksi.

Ada yang memandang pelik, ada yang menggeleng kepala, tidak kurang juga menyalahkan ibu bapa kerana dianggap gagal mengawal tingkah laku anak.

Hakikatnya, tidak semua yang dilihat dengan mata kasar menggambarkan keadaan sebenar. Bagi keluarga yang mempunyai anak autisme, situasi itu bukan tanda anak tidak berdisiplin atau dimanjakan, sebaliknya sebahagian cabaran yang dihadapi saban hari.

kepada ibu bapa seolah mereka tak pandai jaga anak," kongsinya dalam program Bicara Semasa bertajuk 'Autisme: Cukuplah simpati, lebihkan peluang' terbitan Media Selangor baru-baru ini.

Apabila berdepan situasi sedemikian di tempat awam, orang ramai seharusnya bertenang dan memberi ruang kepada ibu bapa menguruskan anak mereka terlebih dahulu, bukannya menambah tekanan dengan pandangan sinis atau komen yang menghakimi.

"Ada cara untuk kita bantu. Katakan mereka tengah pegang barang, kita boleh hulurkan bantuan dengan pegangan barang atau bukakan pintu (kenderaan) atau payungkan mereka.

"Ibu bapa itu kadang-kadang bukan tak mahu orang campur urusan atau nak layanan istimewa tapi lebih kepada harap orang sekeliling faham keadaan mereka. Masyarakat kena tunjuk lah kasih sayang kepada individu autisme seperti ini," katanya.

Bukan dinilai sekali pandang

Autisme bukanlah satu kecacatan fizikal yang jelas dilihat seperti Sindrom Down atau lumpuh otak (Cerebral Palsy).

Justeru, masyarakat sering membuat tanggapan berdasarkan tingkah laku yang berbeza tanpa mengetahui individu berkenaan sebenarnya berada dalam spektrum autisme.

"Autism ini spektrumnya luas, dia punya kepelbagaian dari segi tingkah laku. Jadi jangankan masyarakat, pengamal perubatan dan pendidik sendiri masih tak dapat faham dengan jelas tentang autisme," jelasnya.

Beliau berkata kesedaran mengenai autisme tidak seharusnya terhenti sekadar mengetahui kewujudannya, sebaliknya perlu diterjemahkan melalui cara masyarakat berinteraksi,

berkomunikasi dan memberi sokongan kepada individu autisme serta keluarga mereka.

Apabila keluar ke tempat awam, ibu bapa diingatkan supaya tidak berasa malu atau takut membawa anak autisme hanya kerana bimbang dipandang serong masyarakat.

Kata Dr Diana, pendedahan kepada persekitaran sosial sebahagian proses terapi yang penting kerana individu autisme akhirnya perlu hidup dan berinteraksi dalam masyarakat seperti orang lain.

"Jangan sisihkan mereka. Bawa mereka bersama masyarakat, lihatkan persekitaran semua. Ibu bapa kena tahu yang anak-anak mereka ni perlu juga bersosial.

"Macam mana nak yakinkan anak untuk keluar, pertama sekali ibu bapa itu sendiri kena yakin dan berani dengan mengatakan ia adalah sebahagian daripada terapi."

Bagaimanapun, beliau berkata ibu bapa juga perlu bertimbang rasa dengan memilih lokasi yang sesuai mengikut keupayaan anak, selain memahami sensitiviti deria individu autisme.

Tempat seperti pawagam atau konsert yang mempunyai bunyi kuat serta rangsangan berlebihan mungkin boleh mencetuskan tekanan emosi sehingga menyebabkan anak mengalami *meltdown*.

Beliau turut menggalakkan ibu bapa memaklumkan keadaan anak kepada orang sekeliling sekiranya berlaku situasi sukar di tempat awam kerana pendekatan itu sering membuka ruang kepada masyarakat untuk menghulur bantuan dengan lebih baik.

"Apabila masyarakat memahami situasi sebenar, mereka lebih cenderung membantu dengan ikhlas, bukan kerana simpati tetapi kerana empati.

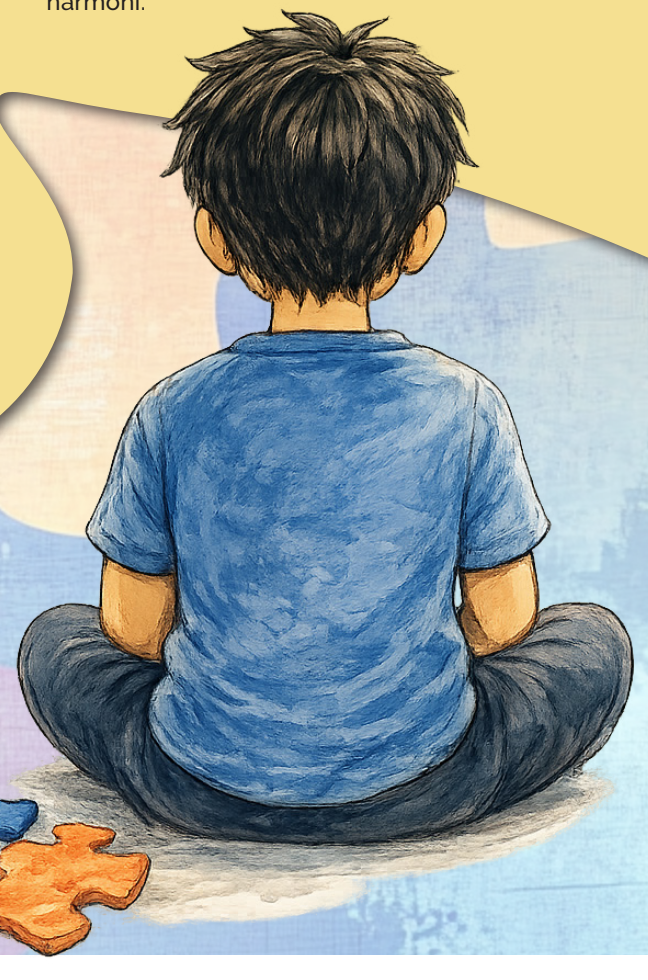
"Minta maaf, anak saya autisme, dia sedang mengalami *meltdown* sekarang," cadangnya kepada ibu bapa.

Dr Diana berkata usaha mewujudkan masyarakat yang benar-benar inklusif memerlukan kerjasama semua pihak. Selain ibu bapa, masyarakat juga perlu belajar memahami kepelbagaian spektrum autisme supaya golongan ini diberi peluang menjalani kehidupan yang lebih harmoni.

Pakar Perunding Pediatrik Pusat Perubatan MSU, Dr Diana Osman berkata, masyarakat perlu mengubah cara melihat individu autisme dengan menggantikan sikap menghukum kepada empati kerana kebanyakan individu dalam jalur itu tidak mempunyai ciri fizikal yang boleh dikenal pasti.

"Jangan kita menilai atau memberi tanggapan terutama

Beri empati bukan simpati



Oleh **AIDA NYAN** Foto **HARUN TAJUDIN**

YAYASAN Insan Istimewa Selangor (YANIS) giat membina ekosistem sokongan menyeluruh kepada orang kurang upaya (OKU) supaya mereka mampu berdikari.

Pendekatan YANIS bukan terhad kepada pemberian bantuan semata-mata, sebaliknya memberi tumpuan kepada usaha membina sistem sokongan yang saling melengkapi.

Ketua Pegawai Eksekutif YANIS Ar Kamarul Hisham Yeop Hashim menjelaskan enam inisiatif dirangka supaya anak-anak OKU menerima sokongan berterusan mengikut keperluan dan fasa perkembangan.

Ia antaranya saringan, pusat YANIS, Pusat Sokongan Kehidupan Berdikari (ILSC), Unit Penjagaan Palsi Serebral (CPCU) dan Bantuan Rahmah Insan Istimewa (BRAIS).

Kaedah itu memudahkan YANIS memperluas fokus daripada kanak-kanak berusia 18 tahun ke bawah sebelum ini kepada masyarakat OKU, daripada peringkat kanak-kanak sehingga dewasa.

"Jadi itu adalah satu bentuk ekosistem yang kita rangka di YANIS supaya semua anak-anak OKU di Selangor dapat manfaat daripadanya," kata beliau kepada Media Selangor.

Ekosistem itu bermula dengan saringan awal bagi mengenal pasti kanak-kanak yang mengalami kelewatan perkembangan seawal mungkin. Mereka kemudian menerima intervensi di Pusat YANIS dan mengikuti pendidikan awal serta program transisi mengikut keperluan.

Sokongan kepada anak-anak OKU turut melibatkan peranan ibu bapa, guru, penjaga dan masyarakat melalui inisiatif Program Pembangunan Inklusif (IDP) juga tidak kurang pentingnya.

"Untuk mereka lebih faham bagaimana menjaga (anak autisme) sebab kita dapati bila ibu bapa menyertai bengkel IDP, mereka lebih komited untuk membantu perkembangan anak dan kita boleh lihat hasilnya," kata Kamarul Hisham.

ILSC pula memberi tumpuan kepada OKU berusia antara 18 hingga 25 tahun untuk menjalani latihan kemahiran hidup, kemahiran persendirian dan persediaan pekerjaan. Tempoh latihan bergantung kepada kursus. Biasanya mengambil masa antara tiga hingga enam bulan.

"Ada juga yang berkemahiran dari segi menghasilkan produk-produk bakeri. Mereka bersama ibu atau bapa membuka kafe, membuka bakeri dan kita galakkan mereka jual hasil di program YANIS sepanjang tahun," katanya.

Sebahagian peserta ILSC juga dikesan menunjukkan potensi dalam bidang teknologi



maklumat dan pengaturcaraan selain ada alumni yang memperoleh pekerjaan serta menghasilkan produk sendiri.

Laluan pekerjaan

Bagi memastikan latihan kemahiran diterjemah kepada peluang ekonomi, YANIS memberi perhatian kepada aspek kebolehpasaran. Peluang pekerjaan penting bagi membantu OKU membina kehidupan berdikari selepas latihan.

"YANIS selalu juga bekerjasama dengan Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO) menerusi program padanan pekerjaan serta penganjuran karnival kerjaya khusus untuk OKU.

"Alhamdulillah banyak majikan yang memang agenda utama dalam syarikat korporat adalah untuk mendapatkan pekerja-pekerja OKU," kata Kamarul Hisham.

YANIS juga menjalin usaha sama dengan sektor swasta bagi mewujudkan lebih banyak peluang pekerjaan selain bekerjasama dengan agensi kerajaan, pusat kemahiran dan universiti bagi memperluas laluan pendidikan serta pekerjaan OKU.

Jaringan itu disifatkan Kamarul Hisham sebagai penting kerana YANIS terbatasi dari segi skop program tetapi berupaya menyalur maklumat dan peluang kepada ibu bapa serta penjaga.

"Kita hendak mereka diberi peluang sama untuk berkembang, belajar, bekerja dan hidup berdikari seperti orang lain. Kami mahu ibu bapa tidak berasa keseorangan.

"Sebaliknya kita hendak mereka tahu bahawa di Selangor ini ada satu sistem sokongan yang sentiasa bersama untuk membantu mereka dalam menghadapi apa jua perkara," katanya.

Kamarul Hisham menegaskan masyarakat perlu melihat OKU berdasarkan potensi dan bakat mereka, bukan memandang kepada kekurangan kelompok tersebut.

YANIS juga akan terus memperluas program ke seluruh negeri bagi mewujudkan ekosistem yang benar-benar inklusif, selari hasrat Selangor yang mengangkat prinsip tiada siapa yang tercicir.

Bina ekosistem menyeluruh



BANTUAN YANIS

Pemberian sekali bayar pada had maksimum RM5,000 untuk satu keluarga melalui Bantuan Rahmah Insan Istimewa (BRAIS) termasuk yuran pusat terapi, ubat-ubatan, makanan tambahan dan peralatan khas



AKADEMI YANIS

Berbentuk seminar keibubapaan dan kesukarelawanan kepada orang awam untuk jadi pelatih dalam pelbagai program sekali gus sistem sokongan kepada pembangunan anak istimewa



PUSAT YANIS

Sediakan perkhidmatan program intervensi awal dan saringan awal termasuk peluang dan kemudahan pendidikan selain memberdaya ibu bapa dengan ilmu serta terlibat dalam kumpulan sokongan



SARINGAN

Dijalankan pakar khusus kesan kanak-kanak lewat perkembangan seterusnya kenal pasti tahap perkembangan, merancang intervensi awal, mengurangkan kos proses saringan awal dan bantu Jabatan Kebajikan Masyarakat keluaran kad OKU



PUSAT SOKONGAN KEHIDUPAN BERDIKARI (ILSC)

Sediakan peluang pembelajaran dan pekerjaan kepada belia OKU berusia 17 hingga 25 tahun melalui latihan kemahiran dan persediaan alam pekerjaan serta latihan kepada sukarelawan dan majikan untuk bantu OKU di tempat kerja



UNIT PENJAGAAN PALSI SEREBRAL (CPCU)

Bagi memenuhi keperluan spesifik individu dengan kekurangupayaan fizikal terutama golongan palsy serebrum meliputi pemberian peralatan fisioterapi, latihan kemahiran penjaga dan perkhidmatan rawatan



AUTISME atau Gangguan Spektrum Autisme (Autism Spectrum Disorder, ASD) ialah gangguan perkembangan neurologi yang mempengaruhi cara seseorang berkomunikasi, bergaul dengan orang lain serta memahami persekitaran. Ia bukan penyakit berjangkit, sebaliknya beza keadaan perkembangan otak sejak lahir atau awal usia kanak-kanak.

Istilah "spektrum" menggambarkan setiap individu autisme mempunyai ciri, keupayaan dan cabaran yang berbeza. Ada yang mampu belajar, bekerja dan hidup berdikari dengan sedikit sokongan, manakala ada yang memerlukan bantuan yang lebih intensif dalam aktiviti harian, komunikasi serta pembelajaran.

Individu autisme juga mempunyai potensi dan kekuatan tersendiri. Ada yang cemerlang dalam bidang seni, muzik, teknologi, matematik atau mempunyai daya tumpuan yang tinggi terhadap sesuatu minat. Dengan intervensi awal, pendidikan yang sesuai dan sokongan berterusan daripada keluarga serta masyarakat mampu mengembangkan potensi mereka.

Peningkatan bilangan diagnosis tidak bermaksud lebih ramai kanak-kanak mengalami autisme sebaliknya mencerminkan pemahaman masyarakat yang semakin baik terhadap keadaan tersebut.

Meski kesedaran masyarakat meningkat, memahami autisme bukan sekadar mengenali gejala, bahkan menerima setiap individu berhak mendapat peluang yang sama untuk belajar, bekerja, menyertai kumpulan sosial tanpa sikap prejudis di samping menyumbang kepada pembangunan negara.

APA ITU AUTISME

Autisme adalah gangguan perkembangan neuro sepanjang hayat yang melibatkan perkembangan otak dan mempengaruhi keupayaan untuk berkomunikasi, berinteraksi secara sosial dan belajar.

Gangguan ini tidak dapat dikenalpasti hanya dengan melihat secara fizikal. Biasanya individu autisme dapat dilihat melalui kekurangan dalam komunikasi sosial dan interaksi serta tingkah laku yang berulang.

Keadaan ini biasanya dapat dilihat pada usia awal kanak-kanak (sebelum 3 tahun) dan boleh dikenalpasti seawal usia 18 bulan. Ada sesetengah individu terjejas dengan autisme pada tahap yang rendah, sederhana atau tahap yang tinggi.



STATISTIK

NISBAH PENGIDAP ASD



Tidak ada punca sebenar autisme, tetapi ada kaitan dengan faktor genetik, persekitaran dan biologi.

Sehingga hujung 2024, seramai 58,708 kanak-kanak yang didiagnosis dengan autisme telah berdaftar dengan Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM).

Bagi kadar kelahiran dianggarkan kira-kira 9,000 kanak-kanak di Malaysia lahir dengan spektrum autisme setiap tahun.

Data Pusat Kawalan dan Pencegahan Penyakit (CDC) Amerika Syarikat menganggarkan 1 daripada 31 kanak-kanak menghidap ASD, meningkat daripada anggaran 1 dalam 44 sebelum ini dengan nisbah 4 lelaki kepada 1 perempuan.

JENIS AUTISME

TAHAP 1 Perlukan sokongan

- ✓ sukar untuk mulakan komunikasi dalam interaksi sosial
- ✓ sering hadapi masalah berkawan
- ✓ tidak selesa dengan perubahan rutin
- ✓ sukar untuk cuba benda baharu atau buat perancangan



TAHAP 2 Perlukan sokongan ketara

- ✓ perlukan lebih sokongan
- ✓ cenderung bercakap dalam ayat mudah
- ✓ minat berbuat dalam topik tertentu
- ✓ sukar fahami isyarat komunikasi bukan lisan seperti ekspresi wajah
- ✓ suka melakukan sesuatu perkara berulang
- ✓ lebih tonjol rasa tidak selesa dengan perubahan



TAHAP 3 Perlukan sokongan sangat ketara

- ✓ tidak boleh berkomunikasi secara lisan atau guna beberapa perkataan sahaja
- ✓ tunjuk interaksi sosial yang terhad
- ✓ sukar terima perubahan rutin dan persekitaran
- ✓ sukar fokus banyak perkara dalam satu masa
- ✓ tunjuk tingkah laku berulang yang akan jejas kan keupayaan



Keunikan insan autisme

GEJALA/CIRI ASD

1) Interaksi Sosial dan Komunikasi



- ▶ Ketidadaan pertuturan atau kelewatan dalam pertuturan
- ▶ Kehilangan kemahiran bahasa pada mana-mana peringkat umur
- ▶ Pertuturan yang tidak biasa atau jelas (ulang ayat atau buat bunyi aneh)
- ▶ Tidak tiru pergerakan orang dewasa
- ▶ Tidak tunjuk komunikasi bukan lisan yang sesuai dengan umur
- ▶ Tidak kongsi minat dengan penaga dan mungkin tidak melihat objek yang ditunjukkan
- ▶ Tidak bertindak balas apabila nama dipanggil
- ▶ Sukar berkomunikasi secara normal dan lancar
- ▶ Tidak tunjuk minat bergaul / main dengan kanak-kanak lain
- ▶ Hubungan mata yang terhad atau tidak konsisten

Saya nak ...
Saya nak ...

2) Kelakuan Berulang

- ▶ Pergerakan motor yang berulang-ulang - kepakkan tangan atau menjentik, berputar, melompat
- ▶ 'Stereotypical speech' - ulang frasa berulang kali, frasa huru-hara
- ▶ Kepentingan yang tetap - obses dengan objek, minat, atau topik tertentu
- ▶ Terlalu peka atau tidak langsung peka terhadap kawasan deria seperti sakit, bunyi, lampu, suhu, tekstur, atau pergerakan
- ▶ Bermain berulang - Rapatkan objek, memutar objek, menyimpan barang
- ▶ Tunjukkan ketidakselesaan di mana-mana kawasan - ingin pakai baju yang sama setiap hari



PILIHAN RAWATAN

TERAPI TINGKAH LAKU DAN KOMUNIKASI

Memahami apa yang berlaku sebelum dan selepas tingkah laku adalah fokus utama pendekatan tingkah laku. Pendekatan tingkah laku menunjukkan rawatan tertinggi untuk merawat gejala ASD.

UBAT

Ubat untuk gejala tertentu mungkin ditetapkan oleh doktor. Dengan ubat-ubatan, seseorang yang menghidap ASD mungkin alami lebih sedikit kejadian kerengsaan, pencerobohan, hiperaktif atau tingkah laku yang berulang.



TERAPI PERTUTURAN

Keupayaan individu untuk memahami dan menggunakan bahasa dipertingkatkan melalui terapi pertuturan dan bahasa. Sesetengah orang dengan ASD berkomunikasi manakala yang lain menggunakan tanda, gerak isyarat, gambar atau peranti komunikasi elektronik.



TERAPI KERJA

Kemahiran yang membolehkan pesakit hidup berdikari yang mungkin diajar melalui terapi cara kerja. Kemahiran ini termasuk berpakaian, makan, mandi, dan berinteraksi dengan orang lain.

TERAPI PENDIDIKAN

Pendekatan Rawatan dan Pendidikan Kanak-Kanak Cacat Komunikasi Autistik dan Berkaitan (TEACCH) merupakan salah satu jenis strategi pendidikan. Ia memberi guru cara untuk mengubah struktur bilik darjah dan meningkatkan hasil akademik dan lain-lain.

TERAPI KELUARGA

Satu terapi khusus yang hanya berfungsi dengan orang dan keluarga mereka yang mempunyai gangguan spektrum autisme. Sesetengah gangguan ini termasuk sindrom Asperger, kebimbangan, gangguan kekurangan perhatian atau keadaan lain yang berkaitan dengannya.



Antara mitos dan penyamaran tingkah

Oleh **SUHAILA SHAHRUL ANNUAR** Foto **AHMAD ZAKKI JILAN**

SEJAK dulu, pelbagai mitos mengenai autisme berlegar-legar dalam masyarakat, kebanyakannya menjurus kepada pandangan buruk, bahkan ada tergamak merendah-rendahkan kelompok tersebut.

Dari tanggapan kononnya golongan berkenaan tidak memiliki perasaan, tidak mampu bekerja atau menjalani kehidupan seperti orang lain hingga dakwaan vaksin sebagai punca.

Sedangkan semua mitos tersebut tidak bersandar kepada mana-mana bukti saintifik sebaliknya mitos sedemikian hanya tambah mengukuhkan lagi stigma terhadap masyarakat autisme.

Justeru, Psikologis Klinikal Pusat Pakar Psikologi Jiwadamai, Faridah Hamimi Mohammad Nizam meminta orang ramai menghindar mitos dan berhenti menyebarkan maklumat tanpa fakta itu.

"Autisme itu disebabkan vaksin terutama pasca Covid-19, banyak saya dengar 'lepas vaksin, terus anak saya jadi lain' tetapi sebenarnya tiada sebarang kajian saintifik yang boleh membuktikan fakta ini. Jadi, ini adalah satu mitos," katanya.

Dalam program Bicara Semasa terbitan Media Selangor, beliau menggesa masyarakat berhenti mempercayai pelbagai mitos yang dikaitkan dengan autisme termasuk dakwaan berkaitan vaksin.

Faridah Hamimi juga menjelaskan autisme sebenarnya gangguan perkembangan neurologi sepanjang hayat dalam jalur yang luas iaitu setiap individu memiliki pengalaman dan simptom berbeza.

"Bila dewasa, lebih sukar untuk kita faham atau nampak kecuali diri sendiri yang rasa lebih terbeban dan lebih cepat penat dengan interaksi sosial atau interaksi dengan orang lain," katanya.

Antara petanda ialah kesukaran memahami isyarat sosial, cepat letih selepas berinteraksi, sukar mengekal hubungan dan sensitif terhadap bunyi, sentuhan atau persekitaran tertentu.

Keadaan tersebut menjadi lebih sukar apabila sebahagian individu dewasa autisme membuat 'masking' atau 'camouflaging' iaitu meniru tingkah laku sosial bagi menyesuaikan diri dengan persekitaran.

Namun, walaupun mereka kelihatan mampu berfungsi seperti orang lain, usaha berterusan individu autisme untuk kelihatan normal hanya memberatkan lagi tekanan emosi yang mereka alami.

"Kajian menunjukkan kadar masalah kesihatan mental dalam kalangan individu autisme lebih tinggi berbanding populasi umum, khususnya melibatkan kebimbangan dan kemurungan.

"Jadi bila 'masking' (samaran) dia kena sentiasa berjaga-jaga, kena sentiasa waspada, kena sentiasa jaga tingkah laku dalam interaksi sosial sebab nak nampak normal. Situasi sosial ini boleh mendatangkan high anxiety (kebimbangan melampau) dan mengundang kepada 'autistic burnout'," kata Faridah Hamimi.

Beliau secara tegas turut menolak tanggapan individu autisme tidak berperasaan. Hakikatnya, golongan itu juga memiliki emosi, bahkan lebih mendalam berbanding orang kebanyakan.

"Kadang-kadang lebih daripada orang biasa sebab dia merasai semuanya secara dengan sangat mendalam. Dia bukannya masalah ketiadaan perasaan tapi dia mungkin menghadapi kesukaran untuk tunjuk dan sampaikan perasaan itu," katanya.

Tanggapan kononnya individu autisme tidak mampu berjaya dalam kerjaya atau membina keluarga juga dangkal. Autisme bukan penyakit, sebaliknya perbezaan cara otak berfungsi.

Justeru, terapi berfungsi membantu mereka mengurus cabaran dan menyesuaikan diri dengan persekitaran, bukannya mengubah identiti mereka.

"Intervensi atau terapi bukan untuk kita ubah dia jadi normal tetapi lebih kepada mahu dia faham, terima dan

FAKTA AUTISME

- **32.5 peratus daripada 147,794 orang kurang upaya (OKU) pada 2025 adalah autisme, bersamaan 17,794 orang**
- **1,947 kanak-kanak autisme dan OKU terima bantuan pendidikan Zakat Selangor pada 2026**

cuba sesuaikan perlakuan mereka atau rutin sesuai dengan keadaan mereka.

"Ada banyak individu autistik mempunyai kerjaya yang sangat hebat, boleh berfungsi seperti biasa dan ada kepakaran dalam bidang mereka sendiri," kata Faridah Hamimi lagi.

Beliau mengajak orang ramai yang mengesyaki berada dalam jalur autisme supaya mendapatkan penilaian profesional dan tidak membuat diagnosis sendiri kerana simptom autisme bertindih dengan keadaan lain seperti kebimbangan atau kemurungan.

Autisme juga boleh dikenal pasti pada mana-mana peringkat usia tetapi proses diagnosis memerlukan penilaian menyeluruh termasuk sejarah perkembangan kanak-kanak.



Murid keperluan khas terima sumbangan

SHAH ALAM - Seramai 24 Murid Berkeperluan Pendidikan Khas masalah pendengaran di Sekolah Kebangsaan Pendidikan Khas Selangor menerima alat bantu pendengaran.

Menurut EXCO Kebajikan Masyarakat Anfaal Saari, peranti berkenaan membantu murid untuk mendengar lebih jelas, berkomunikasi



lebih yakin dan mengikuti pembelajaran tanpa rasa terbatas.

"Saya berharap anak-anak ini terus percaya pada diri sendiri dan berani untuk bermimpi besar. Mungkin perjalanan mereka berbeza tetapi itu tidak pernah bermakna impian mereka perlu dikecilkan," katanya pada 23 Julai.

Beliau berharap lebih banyak ruang dan peluang dapat disediakan bagi membolehkan golongan berkenaan berupaya untuk

mengembangkan potensi, menyerlahkan bakat serta membina masa depan.

Dalam program tersebut, pasukan EARTISTIC Hearing & Balance Centre turut memberi penerangan mengenai penggunaan dan penjagaan alat bantu pendengaran kepada murid serta ibu bapa.

Anfaal sebelum ini menyatakan ada lebih 20,000 individu autisme berdaftar di negeri ini dan angka tersebut dijangka lebih ramai kerana belum melalui proses saringan dan diagnosis.

Kanvas serlah bakat anak autisme

Oleh **FARZANA ROZAIDEE** Foto **MOHD KHAIRUL HELMY MOHD DIN**

SISI pandangan mereka berbeza. Bermula daripada sekecil-kecil butiran, hingga menjadi satu lembaran besar yang memberi makna istimewa buat anak autisme.

Pendekatan mendidik golongan ini juga bukan sekadar memberikan arahan, sebaliknya memahami cara mereka menerima dimensi dunia nyata yang berbeza daripada warga normal.

Perbezaan itu menguatkan semangat mentor seni, Rosli Mohd Nordin, 49, setiap kali membimbing murid autisme menghasilkan karya seni. Baginya, teknik demonstrasi satu demi satu jauh lebih berkesan setiap kali menghasilkan lukisan menggunakan cat akrilik.

"Sebab mereka mungkin ada di antaranya tidak boleh menerima terlalu banyak arahan dalam masa yang sama. Jadi kita ni sebagai manusia normal, kita faham kaedah tersebut jadi kita tunjukkan 'step by step'," katanya.

Cat akrilik ialah sejenis cat berasaskan air yang menggunakan resin akrilik sebagai bahan pengikat pigmen warna. Ia sangat popular dalam seni lukis, kraf dan hiasan kerana mudah digunakan serta cepat kering.

Rosli percaya cabaran sebenar bukan pada kemampuan anak autisme, sebaliknya sejauh mana guru, ibu bapa dan masyarakat sanggup memahami cara mereka belajar. Dengan pendekatan yang sesuai, bakat yang selama ini tersembunyi mampu menyinar.

Kepercayaan itu bukan sekadar teori. Buktinya, Ketua Panitia Pendidikan Seni Program Pendidikan Khas Integrasi (PPKI) Sekolah Kebangsaan Alam Megah 3, Nur Hanani Ismail, 45, yang melihat sendiri perubahan salah seorang pelajarnya, Nur Raisha Rania Abdullah, 12.

Bakat itu dicungkil selepas beliau berpindah ke kelas PPKI. Raisha pada awalnya dilihat sebagai pelajar yang senyap dan tidak mudah bergaul ketika di aliran perdana. Selepas ke kelas PPKI, segalanya berubah. Beliau mula aktif menyertai aktiviti sekolah.

Menurut Hanani, setiap kali mempunyai masa terluang, Nur Raisha Rania akan melukis mengikut imaginasi sendiri. Walaupun komunikasi pelajar autisme agak terbatas, pemerhatian tajam membolehkan mereka mengingati

sesuatu imej dengan sekali pandang sebelum melukisnya semula atas kertas.

Keupayaan itu menyakinkan tenaga pengajar untuk terus menggilap bakat Nur Raisha Rania. Hanani dan Rosli pantas menyahut cabaran menyertai Karnival Kokurikulum Kesenian Pendidikan Khas peringkat daerah Petaling Perdana meski hanya menerima jemputan pada saat akhir.



Tiga minggu yang suntuk sebelum pertandingan dimanfaatkan

sebaiknya bagi memperkenalkan medium akrilik yang tidak pernah digunakan oleh Nur Raisha Rania.

Selain mempelajari teknik asas, mereka turut didedahkan dengan pelbagai kaedah menghasilkan tekstur dan kesan visual menggunakan bahan berbeza.

Sabar menjadi kunci kekuatan melatih pelajar autisme.

Hanani memilih untuk mengikut rentak pembelajaran murid berbanding memaksa mereka menyiapkan sesuatu tugas dalam tempoh tertentu.

Apabila beliau menyedari tumpuan pelajar mula berkurangan, latihan diberhentikan seketika sebelum disambung semula selepas rehat.

Bagi Hanani, anak autisme memerlukan ruang untuk mengawal emosi dan tenaga sendiri. Memaksa mereka terus berkarya ketika penat hanya akan menyebabkan tekanan dan mengganggu proses pembelajaran.

"Macam saya sendiri pun untuk kedua-dua murid (pendekatan) saya ini lebih kepada pujuk. Sebab kelas tu kita buat daripada pagi sampai ke petang lama. Dalam 30 minit, bila dia orang dah rasa macam stress, kita berhenti. Kalau katakan mereka penat, memang kita stop. Hari tersebut kita stop latihan lah," kata Hanani.

Kejayaan berganda

Keringat yang diperah tidak menitik sia-sia. Dua wakil SK Alam Megah 3 cemerlang dalam pertandingan lukisan kanvas kategori autisme sempena karnival berkenaan meski kali pertama bertanding. Lebih manis mereka layak ke peringkat negeri pada awal Ogos depan.

Nur Raisha Rania memenangi tempat ketiga. Seorang lagi wakil Nor Aisyah Nor Lazim, 11, pula juara menerusi karya abstrak yang dihasilkan menggunakan gabungan cat akrilik, pasir dan pisau palet.

Kejayaan itu membakar lagi minat mereka terhadap seni dan mula menerokai medium kreatif yang lain. Ibu bapa, guru dan pentadbir sekolah antara watak penting dalam usaha mengumpul dana kerana kerana cat akrilik serta peralatan seni memerlukan kos yang agak tinggi.

Sepanjang tempoh persediaan, ibu bapa memberi kebenaran dan kepercayaan penuh kepada Hanani untuk melatih anak-anak hingga lewat petang.

Bagi Hanani, masyarakat masih terlalu kerap menilai anak autisme berdasarkan kekurangan yang mereka miliki sedangkan setiap individu berada dalam spektrum berbeza dan mempunyai kekuatan sendiri.

Ada yang mungkin berdepan kesukaran berkomunikasi dan bersosial, namun pada masa sama mampu memberi tumpuan luar biasa terhadap perkara yang benar-benar diminati.

Harapan Hanani tetap sama, ibu bapa mesti berani meneroka minat dan kemahiran anak sejak kecil. Bakat seperti seni lukis bukan sekadar menjadi 'kanvas' ekspresi diri, bahkan mampu membuka laluan kepada pendidikan, kerjaya dan kehidupan yang lebih berdikari pada masa hadapan.

Rosli turut berkongsi harapan yang sama. Baginya, lebih banyak ruang perlu diberi untuk anak autisme mempamer kebolehan supaya masyarakat melihat kemampuan sebenar mereka.

"Sebab kalau kita sentiasa melihat kekurangan, kita akan dapat kekurangan tetapi kalau kita melihat kelebihan, saya percaya lebih banyak kelebihan yang kita boleh cungkil," jelasnya.



Foto Rosli Mohd Nordin

Lakaran pergelutan insan autisme

Oleh ALIFF HAIQAL MOHAMED

KOMIK bukan semata-mata hiburan sebaliknya wadah menyampaikan cerita melalui lakaran dan dialog ringkas. Setiap ilustrasi punya misi yang jauh lebih besar termasuk membantu masyarakat memahami dunia individu autistik.

Pereka grafik, Arif Arshad banyak menghasilkan siri komik digital berdasarkan pengalaman sebenar sebagai individu penghidap. Melalui garis dan kata-kata santai tetapi sarat pengalaman, beliau secara tidak langsung membina jambatan antara masyarakat dan individu autisme agar lebih ramai memahami mereka lewat empati, bukannya stigma.

Melalui pendekatan visual yang lebih mudah dihadam, beliau menterjemah perkara yang sukar dijelaskan melalui kata-kata: bagaimana individu autistik berfikir, mengurus emosi dan berdepan cabaran kehidupan seharian.

Usaha tersebut membawa kesan tidak disangka-sangka. Karya Arif bukan sahaja menggamit perhatian di media sosial, malah titik permulaan kepada ramai individu dewasa untuk mengenali diri sendiri selepas puluhan tahun hidup dalam kekeliruan.

Lebih bermakna, komik beliau membantu ibu bapa memahami tingkah laku anak autisme dari perspektif yang selama ini jarang dipampangkan kepada masyarakat.

Malah, beliau menerima pelbagai mesej pembaca yang mendapati pengalaman dalam komik itu sangat dekat dengan kehidupan mereka. Hingga akhirnya membawa kepada kesedaran betapa mereka pun sebenarnya dalam penghidap autisme.

"Ada yang mesej saya, umur 50 tahun



"Ada yang mesej saya, umur 50 tahun baru tahu dia autistik. Sebelum ini dia ingat dia memang bermasalah, tapi bila tengok komik saya, barulah dia boleh kaitkan dengan pengalaman masa kecil mereka."

ARIF ARSHAD



baru tahu dia autistik. Sebelum ini dia ingat dia memang bermasalah, tapi bila tengok komik saya, barulah dia boleh kaitkan dengan pengalaman masa kecil mereka," katanya dalam program Siapa Tahu? terbitan Media Selangor.

Malah Arif sendiri mengakui hanya mengetahui dirinya dalam lingkungan autisme ketika mengikuti pengajian diploma selepas seorang pensyarah menyedari ciri-ciri kelainan dirinya dan mencadangkan menjalani pemeriksaan di hospital.

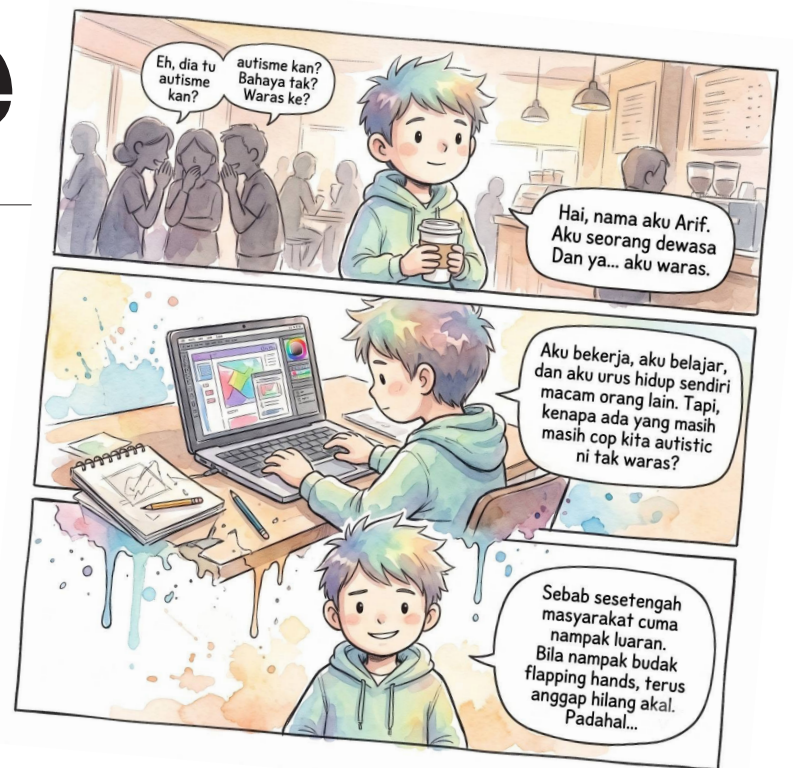
Sebelum membuat diagnosis pada 2004, Arif memang sering berasa dirinya berbeza daripada orang lain dan sukar menyesuaikan diri dengan persekitaran. Bahkan, beliau pernah menganggap dirinya bermasalah tanpa mengetahui sebab sebenar.

"Saya ingat saya memang 'broken' (rosak). Masa sekolah, saya tidak tahu pun saya autistik," katanya.

Ramai individu autisme yang tidak didiagnosis sejak kecil menjalani kehidupan dalam keadaan 'masking' atau berselindung. Cuba menyesuaikan diri dengan norma masyarakat hingga akhirnya menenggelamkan identiti sebenar.

Keadaan itu turut dialami golongan profesional termasuk peguam, jurutera dan pakar teknikal yang memilih untuk tidak mendedahkan wajah sebenar lantaran bimbang akan stigma di tempat kerja.

"Ada yang kerja sebagai peguam, tetapi dia tak boleh dedahkan sebab pekerjaannya. Dia takut kerjayanya terjejas," katanya sambil menegaskan tanpa diagnosis dan sokongan sesuai, individu autisme dewasa berisiko



mengalami 'burnout' atau keletihan melampau selain tekanan emosi berpanjangan.

Atas kesedaran itulah, Arif memilih komik sebagai wadah membawa masyarakat menyelami dunia landskap dalaman individu autisme. Karya paling mendapat perhatian antaranya konsep 'mental stimming' iaitu cara individu autistik menenangkan diri dengan membayangkan detik-detik ceria atau mengulang skrip tertentu dalam fikiran ketika berdepan tekanan.

Namun, konsep berkenaan sebenarnya sukar difahami kebanyakan masyarakat kerana mereka hanya melihat tingkah laku luaran tanpa mengetahui proses mental di sebaliknya.

"Ibu bapa nak tahu sangat apa fikiran anak mereka. Bila anak tidak ikut cakap atau buat perangai tertentu, mereka tidak faham kenapa.

"Kadang-kadang keadaan buat mereka stres, jadi mereka akan bayangkan benda yang buat mereka tenang. Itu cara mereka mengawal emosi," katanya yang telah mendirikan rumah tangga.

Sebaliknya, pendekatan visual melalui komik memudahkan ibu bapa memahami mengapa anak mereka berkelakuan sedemikian, sekali gus mengurangkan salah faham terhadap perbuatan yang dianggap janggal atau disengajakan.

TENTANG ARIF ARSHAD

Didiagnosis sebagai insan autistik menjelang dewasa iaitu pada usia 18 tahun. Semasa kecil, beliau tidak boleh bertutur hingga berusia sembilan tahun, itu pun sepetah-sepetah sahaja. Hanya ketika bersekolah menengah, baru boleh bertutur dengan baik.

Namun, di sebalik 'kekurangan' itu, beliau memiliki dua diploma, satu dalam bidang teknologi maklumat (2008) dan satu lagi sukan lawan pedang (2012) selain ijazah sarjana muda multimedia (2011). Dia juga pernah mewakili negara dalam sukan lawan pedang antara 2005 hingga 2011.

Setakat ini, beliau telah menghasilkan lebih 40 komik digital bertema kehidupan anak autisme yang dimuat naik melalui media sosial. Karyanya boleh dinikmati melalui Facebook, Threads, TikTok dan Instagram Arif Autistic Graphic Designer.



PENGURUSAN AIR SELANGOR SDN BHD
(201401006213)

KENYATAAN TENDER

Bil.	NO. TENDER	KETERANGAN
1.	PN0000025347	M&E PREVENTIVE MAINTENANCE (PM) WORKS FOR PUMP HOUSES (PACKAGE 1)
2.	PN0000025348	M&E PREVENTIVE MAINTENANCE (PM) WORKS FOR PUMP HOUSES (PACKAGE 2)

KENYATAAN PRA-KELAYAKAN

Bil.	NO. PRA-KELAYAKAN	KETERANGAN
1.	PN0000025373	PRE-QUALIFICATION OF PANEL LAND SURVEYOR CONSULTANT FOR PENGURUSAN AIR SELANGOR SDN BHD

Untuk butiran lanjut dan penyertaan tender/prakelayakan di atas, sila layari laman web kami di <https://www.airselangor.com/partners/vendors> atau <https://tender.airselangor.com>.

Pelbagai golongan lain turut peroleh bantuan

106,000 pelajar nikmati sarapan percuma

SHAH ALAM - Seramai 106,000 pelajar daripada 962 sekolah di negeri ini menikmati bantuan sarapan percuma selama enam bulan antara 3 Ogos hingga 3 Disember.

Menurut Pejabat Setiausaha Kerajaan Negeri Selangor, sumbangan itu memanfaatkan pelajar dari kalangan isi rumah berpendapatan bawah RM2,000, hasil peruntukan keseluruhan RM14.4 juta.

"Pemberian makanan dua kali seminggu yang disediakan menerusi kantin sekolah itu bagi memastikan pelajar mendapat pemakanan seimbang sebelum memulakan sesi pembelajaran," kata kenyataan pada 26 Julai.

Bantuan melalui Program Nutrisi Selangor itu terkandung dalam Pakej Pengukuhan Daya Tahan Selangor Fasa Satu yang bertujuan meringankan beban orang ramai.

Pakej itu diperkenalkan bagi menyerap tekanan akibat krisis tenaga dan bekalan dunia yang tercetus ekoran konflik di Asia Barat. Selangor satu-satunya negeri yang berbuat demikian.

Sejak Julai lagi, seramai 21,234 peniaga kecil yang menyewa premis pihak berkuasa tempatan (PBT) menikmati rebat 30 peratus sewa sehingga Disember tahun ini tanpa sebarang permohonan.

Permohonan inisiatif MamaKerja yang menawarkan pemberian RM1,000 sekali bayar bagi meringankan kos penjagaan anak-anak berumur enam tahun dan ke

bawah pula dibuka mulai Ogos.

Seramai 10,000 ibu bekerja berpeluang menikmati ganjaran itu dengan membuat permohonan melalui aplikasi NINE. MamaKerja antara inisiatif dalam pakej berkenaan.

Sebelum ini, inisiatif tersebut terhad kepada 5,000 orang hasil peruntukan RM5 juta. Bagaimanapun, dana RM5 juta lagi ditambah melalui pakej sama.

Seramai 2,000 usahawan berdaftar pula boleh permohonan pembiayaan sehingga RM10,000 tanpa faedah melalui inisiatif DANA Pantas mulai Ogos. Tempoh bayaran balik maksimum tiga tahun.

Kemudahan itu hasil peruntukan keseluruhan RM20 juta bagi membantu perusahaan mikro, kecil dan sederhana (PMKS) yang berdepan cabaran ekonomi semasa ekoran konflik di Asia Barat.

Seramai 6,000 usahawan Yayasan Hijrah Selangor (Hijrah Selangor) yang ada masalah aliran tunai juga boleh menyusun semula pinjaman mulai Ogos tanpa dikenakan faedah tambahan atau caj penalti.

Kelompok berkenaan terdiri daripada usahawan yang masih membuat bayaran tetapi mereka berdepan kekangan aliran tunai hingga gagal melunaskan ansuran bulanan

secara tetap.

Seramai 5,000 individu hilang pekerjaan pula berpeluang membina sumber pendapatan dalam keusahawanan menerusi Platform Selangor (PLATS) Transisi Kerjaya melalui peruntukan RM4 juta.

Menurut Menteri Besar Selangor (Pemerbadanan) yang mengendalikan PLATS, tumpuan diberi kepada mereka yang diberhenti kerja khususnya kelompok berusia lingkungan 40-an.

Dana keseluruhan RM355.06 juta digunakan untuk pakej fasa satu dan dua bagi menangani kesan ekonomi ekoran konflik di Asia Barat yang tercetus sejak Februari dan berlarutan hingga kini.

Peruntukan sebanyak RM145.8 juta disediakan dalam fasa satu yang merangkumi tujuh inisiatif manakala RM209.26 juta lagi disalurkan melalui fasa dua yang meliputi 15 inisiatif lain.

Pakej berkenaan menyediakan pelbagai bantuan bersasar kepada kelompok rentan termasuk petani, peniaga kecil dan menggunakan peruntukan dalam Belanjawan 2026 yang disusun semula.

MANFAAT UNTUK RAKYAT MULAI OGOS

	106,000 pelajar	sarapan percuma
	10,000 ibu berkerjaya	RM1,000 sekali bayar
	6,000 usahawan HIJRAH	struktur semula pinjaman
	2,000 usahawan	pembiayaan sehingga RM10,000
	5,000 penganggur	peluang bina sumber pendapatan

MediaSelangor

RENTAS PLATFORM
RENTAS FORMAT
RENTAS BAHASA



sales@mediaselangor.com

03-5523 4856

12 kawasan tumpuan dikenal pasti

Pelan mitigasi atasi banjir kilat RM40 juta

Oleh **SOFIA NASIR**

SHAH ALAM - Selangor menyedaiakan Pelan Mitigasi Banjir Langkah Segera dan Langkah Sederhana di Petaling Jaya melalui pelaksanaan 39 skop kerja membabitkan kos keseluruhan RM40.56 juta.

EXCO Infrastruktur Dato' Ir Izham Hashim berkata pelan tersebut berupaya mengurangkan risiko bah selain meningkatkan tahap ke-siapsiagaan dan daya tahan menghadapi cabaran perubahan iklim.

Beliau berkata 12 lokasi tumpuan di Petaling Jaya dikenal pasti termasuk tiga kawasan kritikal iaitu Seksyen 51A, Kampung Cempaka dan Jalan Kuala Selangor (FT54).

Katanya, pelan tersebut dilaksanakan dengan kerjasama Jabatan Pengairan dan Saliran, Majlis Bandaraya Petaling Jaya (MBPJ), Jabatan Kerja Raya serta agensi teknikal.

"Skop kerja meliputi kerja menaik taraf dan meningkatkan kapasiti sungai, pembinaan struktur outlet, penyelenggaraan sistem saliran, pembinaan kolam takungan banjir serta pemasangan sistem amaran banjir," katanya.

Beliau berkata demikian dalam sidang media di bangunan pentadbiran negeri di sini pada 23 Julai. Hadir sama, Datuk Bandar Petaling Jaya, Dato' Mohamad Zahri Samingon.

Pada 18 Julai, hujan lebat berserta angin kencang menyebabkan sekurang-kurangnya lapan lokasi di sekitar Petaling Jaya dilanda banjir kilat selain satu kejadian pokok tumbang.

Menurut Ir Izham, lantikan terus dibuat bagi memastikan semua projek siap mengikut tempoh ditetapkan sekali gus menjadi penyelesaian menyeluruh isu banjir kilat di bandar raya tersebut.

"Di kawasan pihak berkuasa tempatan lain, kebanyakan penyelesaian banjir sudah selesai. Malah di Meru juga kejadian banjir semakin berkurangan," katanya.

Bina kolam takungan

Beliau juga memberitahu sebuah kolam takungan baharu akan dibina berhampiran Seksyen 51A, Petaling Jaya melalui projek bernilai RM4.55 juta.

Katanya, kerja pembinaan kolam yang boleh menampung 3,200 me-

ter padu air dijadual bermula dalam dua minggu dan dijangka siap sebelum hujung tahun ini.

Menjelaskan projek sedemikian kali kedua selepas Hulu Selangor, katanya, pembinaan kolam menggunakan teknologi dari Jerman itu mampu menyimpan kapasiti air yang tinggi dalam ruang kecil.

Ir Izham juga menyatakan banjir kilat di Medan Selera 223 bukan sepenuhnya akibat projek pembangunan di lokasi berhampiran sebaliknya ekoran hujan lebat berterusan.

"Ada struktur yang mengganggu tetapi itu bukan punca besar. Apabila ada pembangunan dan perubahan iklim, tempat yang tidak banjir akan jadi banjir. Hujan sangat lebat ketika itu," katanya.

Menurut MBPJ, ia berpunca daripada taburan hujan lebih 60 milimeter dalam masa singkat. Curahan itu menyebabkan Sungai Penchala gagal menampung aliran air selain berlaku aliran balik dari Sungai Klang yang mencapai kapasiti maksimum.



Skop kerja meliputi kerja menaik taraf dan meningkatkan kapasiti sungai, pembinaan struktur outlet, penyelenggaraan sistem saliran, pembinaan kolam takungan banjir serta pemasangan sistem amaran banjir

IR IZHAM HASHIM
EXCO Infrastruktur



Peniaga terjejas bah dapat pengeculian sewa

SHAH ALAM - Seramai 54 peniaga Medan Selera 223 di Seksyen 51A di Petaling Jaya dilanda banjir kilat kali ketiga bakal menerima pengeculian sewa selama sebulan.

Menurut Datuk Bandar Petaling Jaya Dato' Mohamad Zahri Samingon, kerja pembersihan akan dijalankan Majlis Bandaraya Petaling Jaya (MBPJ) seberapa segera.

"Insiden banjir kilat sebelum ini kita beri pengeculian dua bulan sewa kepada peniaga, kali ini kita beri pengeculian sebulan sewa bagi membantu mengurangkan beban mereka," katanya.

Beliau menjelaskan MBPJ juga telah memasang alat pengesan air di longkang saluran Medan Selera 223 bagi mengesan peningkatan air terutama semasa hujan lebat berpanjangan.

Katanya, MBPJ turut mengadakan sesi libat urus bersama peniaga sebanyak tiga kali bagi memastikan mereka memahami situasi sebenar yang mengakibatkan banjir tersebut.

"Longkang sedia ada di kawasan berkenaan (hanya) mampu menampung taburan hujan 20 milimeter (mm) sahaja sedangkan hujan yang turun ketika itu adalah 60 mm," katanya.

Pada 18 Julai, kawasan sama dilanda banjir kilat untuk kali ketiga selepas kejadian sama melanda kawasan tersebut pada April dan Mei ekoran hujan lebat luar biasa.

Curahan hujan tersebut menyebabkan Sungai Penchala gagal menampung aliran air selain berlaku aliran balik dari Sungai Klang yang mencapai kapasiti maksimum.

MAJLIS PERBANDARAN SEPANG
Persiaran Semarak Api, Cyber 1, 63200 CYBERJAYA, Selangor Darul Ehsan

KENYATAAN TENDER

1. Tender adalah dipelawa kepada pembekal-pembekal yang berdaftar dengan Kementerian Kewangan Malaysia (MOF) dan Unit Perancang Ekonomi Negeri (UPEN) bagi kerja-kerja berikut:

BIL.	NO. TENDER	TAJUK KERJA	BIDANG, SUB BIDANG & PECAHAN BIDANG	TARIKH IKLAN	HARGA DOKUMEN
1.	T/MPSepang/ICT/07/2026	CADANGAN KERJA-KERJA PEMBEKALAN DAN SEWAAN MOBILE CLOSED CIRCUIT TV (CCTV) UNTUK MAJLIS PERBANDARAN SEPANG BAGI TEMPOH 24 BULAN	KEMENTERIAN KEWANGAN MALAYSIA (MOF) (210101 – Hardware (Low End Technology) Including PC, Notebook, Printer, Document Scanner, Peripherals and Maintenance) DAN (210105 – Telecommunication / Networking-Supply Product, Infrastructure, Services Including Maintenance (LAN / WAN / Internet / Wireless / Satellite)), DAN Tax Compliance Certificate (TCC) DAN UPEN SELANGOR	TARIKH BUKA: 30 Julai 2026 TARIKH TUTUP: 20 Ogos 2026	RM 200.00

2. Dokumen tender boleh dibeli secara atas talian melalui laman web <https://ipms.mpsepang.gov.my/dashboard> dan dokumen tender dengan harga **RM 200.00**. Tempoh sah tender yang dihantar kemudian daripada ini adalah sah selama 120 hari daripada tarikh iklan tender ini. Segala pertanyaan dan kemusykilan hendaklah dikemukakan ke **Unit Teknologi Maklumat (03-83190200 ext 213, 210)**, Majlis Perbandaran Sepang, Persiaran Semarak Api, 63200 Cyberjaya, Selangor Darul Ehsan.

3. Pembekal-pembekal yang **tidak menerima sebarang jawapan selepas empat (4) bulan** dari tarikh tutup iklan hendaklah menganggap tawaran **tidak berjaya**. Majlis Perbandaran Sepang tidak terikat untuk menerima tender yang terendah atau sebarang tender atau memberi apa-apa sebab tender itu ditolak dan juga tidak bertanggungjawab ke atas sebarang kos perbelanjaan berhubung dengan tender ini dan sebarang keputusan adalah muktamad.

Lebih 100 pesakit terima manfaat

Khidmat ambulans percuma diperluas ke 56 DUN

Oleh **CHUA CHEE HWAI**

SHAH ALAM - Perkhidmatan Ambulans Kita Selangor (AKS) akan diperluas ke sembilan daerah meliputi 56 Dewan Undangan Negeri (DUN) dan 86 klinik kesihatan kerajaan di negeri ini.

Menurut EXCO kesihatan awam, sebanyak 48 ambulans beroperasi sejak November 2025 termasuk satu ambulans neonatal dan dua ambulans bariatrik yang ditempatkan di enam lokasi strategik.

"Setakat ini, program tersebut telah mengendalikan 372 kes membabitkan 103 penerima manfaat sejak fasa pertama dilaksanakan," kata Jamaliah Jamaluddin kepada Media Selangor.

Dana RM1 juta disediakan menerusi Bantuan Selangor Bangkit (BSB) bagi fasa pertama dan tambahan RM1 juta melalui Belanjawan Selangor 2025 untuk memperluas liputan dan meningkatkan kecekapan.



Katanya, liputan bagi fasa dua juga akan diperluas daripada tiga kepada sembilan daerah sementara lokasi perkhidmatan naik daripada lima kepada 12 pihak berkuasa tempatan selain 26 kepada 56 DUN.

Beliau juga menjelaskan AKS menyediakan penghantaran sehalu atau dua hala kepada pesakit ke 86 klinik kesihatan dan sekurang-kurangnya 20 hospital kerajaan.

Jamaliah memberitahu keutamaan kepada pesakit terlanjar dan mereka yang memerlukan bekalan oksigen sepanjang perjalanan kepada isi rumah berpendapatan tidak melebihi RM5,000 sebulan.

Program dengan kerjasama St John Ambulans Malaysia itu menyasar pesakit kronik, warga emas dan pesakit terlanjar untuk rawatan susulan atau pemindahan perubatan.

Syarat kelayakan antaranya tempoh penghantaran tidak melebihi empat jam, perjalanan dari rumah ke hospital kerajaan atau sebaliknya atau pemindahan antara hospital kerajaan.

Pemohon mesti menetap di Selangor dan permohonan dibuat sekurang-kurangnya sehari sebelum tarikh perkhidmatan di Pusat Khidmat Masyarakat Ahli Dewan Negeri berdekatan.



Setakat ini, program tersebut telah mengendalikan 372 kes membabitkan 103 penerima manfaat sejak fasa pertama dilaksanakan

JAMALIAH JAMALUDDIN
EXCO kesihatan awam

Kerja pulihkan Sungai Klang capai 60 peratus

KLANG - Usaha pemulihan Sungai Klang mencapai kemajuan 60 peratus setakat ini dan kerja tersebut dijangka siap lebih awal berbanding sasaran asal pada tahun 2028.

EXCO Infrastruktur Dato' Ir Izham Hashim memberitahu projek menerusi inisiatif Selangor Maritime Gateway (SMG) itu pada awalnya disasar siap dalam tempoh lima tahun.

"Tetapi selepas kita mulakan, pihak kerajaan persekutuan melalui Jabatan Pengairan dan Saliran (JPS) turut mengenali pasti beberapa projek di kawasan hampir sama.

"Justeru, Kerajaan Negeri agihkan pelaksanaan dan kita yakin boleh siapkan lebih cepat," katanya selepas program SMG Mega Mangrove Cleanup 2026 di sini pada 26 Julai.

Acara tersebut sempena sambutan Hari Bakau Sedunia di Mangrove Point, Hutan Simpan Kekal Raja Lumu.

Beliau juga menyifatkan usaha pemulihan itu sebagai cabaran besar ekoran sungai itu lebih 100 kilometer panjang yang merentasi kawasan Kuala Lumpur sebelum kembali memasuki Selangor.

Katanya, hampir 100,000 tan sampah dikutip dan dilupus dari persekitaran Sungai Klang sejak pelaksanaan inisia-

tif SMG sekali gus menunjukkan tahap pencemaran serius di situ.

Selain itu, Ir Izham juga memaklumkan kerja pengorekan Sungai Klang antara langkah penting bagi meningkatkan kapasiti sungai seterusnya membantu mengurangkan risiko banjir.

"Kerja korekan terakhir Sungai Klang dilakukan pada 2001, lebih 20 tahun lalu. Akibat mendapan dan sampah, kedalaman sungai terjejas dan purata air hanya sekitar satu meter.

"Keadaan ini turut menjejaskan aktiviti pelayaran di Sungai Klang," katanya yang turut menjelaskan lebih 1.25 juta meter padu mendapan dan sampah dikorek setakat ini berbanding beberapa sungai utama lain seperti Sungai Langat dan Sungai Selangor.

Beliau berkata Sungai Klang dianggap nadi utama kepada pembangunan, ekonomi dan kehidupan masyarakat berbanding beberapa sungai utama lain seperti Sungai Langat dan Sungai Selangor.

"Kita mahu Sungai Klang kembali memainkan peranan sebagai nadi ekonomi, kawasan rekreasi, pelancongan dan hubungan masyarakat," katanya.

NOTIS



EXPRESSION OF INTEREST (EOI)

PERMODALAN NEGERI SELANGOR BERHAD (PNSB) INGIN MEMPELAWA MANA-MANA SYARIKAT DAN/ATAU KONSORTIUM YANG BERMINTA UNTUK MENGEMUKAKAN EXPRESSION OF INTEREST (EOI) BAGI MANA-MANA CADANGAN PEMBANGUNAN HARTANAH SEPerti BERIKUT:

1. CADANGAN PEMBANGUNAN DI ATAS SEBAHAGIAN PLOT TANAH H.S.(D) 8160, LOT 3243 MUKIM ULU YAM, DAERAH ULU SELANGOR, SELANGOR DARUL EHSAN ANGGARAN SELUAS LEBIH KURANG 200 EKAR

1) EOI ini adalah terbuka kepada syarikat-syarikat tempatan atau antarabangsa yang berminat dan berkelayakan untuk mengemukakan dokumen lengkap yang mengandungi:

a. PROFIL SYARIKAT

- Latar Belakang Syarikat/Konsortium
- Sijil Pendaftaran (SSM, CIBD, REHDA)
- Struktur Organisasi
- Projek-Projek Terdahulu (jika ada)
- Ringkasan Cadangan dan Pulangan (Project Brief & Return)

b. KEMAMPUAN KEWANGAN

- Penyata Kewangan dan Akaun Syarikat yang diaudit (3 tahun).
- Kemudahan kewangan dari Institusi kewangan (*Facility & trade-line*).
- Bagi syarikat yang beroperasi sebagai Syarikat Bertujuan Khas (SPV), maklumat dan rekod syarikat induk boleh diguna pakai untuk tujuan penilaian kelayakan.

2) Sekiranya perlu, PNSB akan menghubungi syarikat untuk maklumat tambahan.

3) Pertanyaan berkenaan EOI hanya boleh dibuat melalui emel dan tiada bentuk komunikasi lain, termasuk 'walk-in' akan dilayan. Pertanyaan secara emel boleh dialamatkan ke cmp@pnsb.com.my. PNSB tidak terikat untuk menjawab setiap pertanyaan yang diajukan.

4) Tempoh EOI ini adalah terbuka dari tarikh diiklankan dan tertakluk kepada ketersediaan lot tanah seperti yang di atas.

Tempat Elok untuk Hentian (TEDUH) bagi penghantar makanan dan barangan berehat dengan selesa dan selamat telah beroperasi sepenuhnya meliputi lima kawasan pihak berkuasa tempatan (PBT).

Projek fasa pertama itu di Petaling Jaya, Shah Alam, Subang Jaya, Selayang dan Sepang. Tujuh lagi PBT akan melaksanakan projek sama pada tahun ini dengan dana RM30,000 daripada Kerajaan Selangor dan baki kos ditampung PBT berkenaan.

TEDUH yang terkenal pada 25 September tahun lalu adalah kawasan rehat berbumbung dilengkapi kemudahan pengecas telefon bimbit, kerusi, kipas dan kamera litar tertutup (CCTV).

Foto AHMAD ZAKKI JILAN



Rondaan kerap ke 613 lokasi petempatan

Polis, agensi negeri lindung keselamatan atlet

Oleh NORRASYIDAH ARSHAD

SHAH ALAM - Sekretariat Sukan Malaysia (SUKMA) Selangor memberi jaminan untuk melindungi keselamatan terhadap petempatan atlet melalui kerjasama polis dan penguat kuasa pihak berkuasa tempatan (PBT).

Ketua Pegawai Eksekutifnya Dato' Mohd Yazid Sairi berkata polis akan kerap membuat rondaan ke semua 613 lokasi yang menempatkan kontinjen negeri bagi memastikan keselamatan mereka.

Beliau memberitahu PBT di Selangor juga terlibat secara langsung dalam menjaga keselamatan di kawasan pentadbiran masing-masing sepanjang temasya dwitahunan berkenaan berlangsung.

"Memandangkan jumlah tempat penginapan banyak, agak sukar meletakkan anggota di setiap lokasi. Jadi pasukan ini akan mengerjakan rondaan di setiap kawasan penginapan semua atlet.

"PBT juga ada warden trafik dan penguat kuasa yang boleh membantu kawalan keselamatan. Kita yakin ramai



anggota PBT akan turun membantu demi memastikan keselamatan terjamin," katanya kepada Media Selangor.

Tiada perkampungan sukan dalam penganjuran kali ini bagi menjimatkan kos. Bagaimanapun, subsidi penginapan RM100 sehari diberi kepada atlet yang disalurkan kontinjen masing-masing.

EXCO Sukan Najwan Halimi pula menjelaskan polis negeri mengetuai jawatankuasa keselamatan sepanjang SUKMA 2026 terutama melibatkan keselamatan atlet di lokasi awam.

Beliau berkata pihak berkuasa itu juga bertanggungjawab mengiring atlet dalam perlumbaan sukan berbasikal lebuh raya bagi memastikan kelancaran trafik sepanjang acara berjalan.

"Bab keselamatan memang kita fokuskan terutama bawa atlet ke lokasi pertandingan. Memang kita minta bantuan polis untuk bantu. Mereka pantau trafik selain bagi nasihat berkenaan laluan sesuai.

"Kalau pertandingan awal pagi, polis akan mengiring untuk memudahkan pergerakan. Selain itu, setiap lokasi pertandingan kita sediakan anggota dan pegawai perubatan Jabatan Kesihatan Negeri Selangor.

"Jika ada atlet cedera atau pengan, rawatan dapat di-

beri secepat mungkin selain kita juga tempatkan ambulans sebagai langkah berjaga-jaga," katanya.

Sementara itu, Ketua Polis Selangor Datuk Shazeli Kahar berkata aspek keselamatan diselaraskan bersama pentadbiran negeri selaku penganjur demi menjamin keselamatan semua atlet SUKMA.

Beliau memberitahu Kerajaan Negeri selaku penganjur SUKMA sudah lama berhubung dengan polis Selangor berhubung aspek bantuan dari segi kawalan keselamatan.

"Kita akan pastikan keselamatan atlet-atlet negeri lain yang datang untuk bersukan di negeri Selangor akan sentiasa terjaga dan terpelihara. Keselamatan mereka adalah terjamin," katanya.

SUKMA 2026 dijadual berlangsung antara 15 hingga 24 Ogos melibatkan 469 acara daripada 37 jenis sukan yang akan dipertanding meliputi semua sembilan daerah membabitkan 52 gelanggang.

PARA SUKMA pula dari 5 hingga 14 September melibatkan 316 acara merangkumi 10 jenis sukan antaranya renang, olahraga, badminton, tenpin bowling, bowling padang, memanah dan catur.

Temasya sukan terbesar negara itu disertai semua kontinjen negeri termasuk Brunei Darussalam sebagai kontinjen jemputan, sekali gus melengkapkan penyertaan 15 kontinjen.